

A compléter et renvoyer signé **par courrier** : **Trekking Mont-Blanc** 431 route de Joux Plane, hameau Mévoutier
74340 Samoens France

ou par email: bonjour@trekking-mont-blanc.com Important : veuillez à bien décliner votre identité, à savoir les noms et prénoms exacts figurant sur votre passeport. Si plusieurs personnes sont inscrites sur le même bulletin, le 1er voyageur sera le responsable du dossier et sera tenu de communiquer toutes les informations aux autres participants.

CODE VOYAGE : tmbud7

DESTINATION : ...Tour du Mont Blanc 7jours haute route

Personne à prévenir en cas de nécessité (obligatoire) :

Date du premier jour de trek : / /

Nom, prénom :

Tél :

.....E-mail:

Date du dernier jour de trek : / /

1er VOYAGEUR (Adulte)

Civilité :

Tél Fixe :

Nom :

Tél Portable :

Prénom :

E-mail :

Date de naissance : / /

N° passeport ou CNI :

.....Lieu de naissance:

Date de délivrance : / /

.....Adresse complète:

.....Lieu de délivrance:

Pays :

Date d'expiration : / /

2ième VOYAGEUR

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Tél :

Email :

N° de passeport ou CNI :

Date de délivrance :

Lieu de délivrance :

Date d'expiration :

3ième VOYAGEUR

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Tél :

Email :

N° de passeport ou CNI :

Date de délivrance :

Lieu de délivrance :

Date d'expiration :

4ième VOYAGEUR

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Tél :

Email :

N° de passeport ou CNI :

Date de délivrance :

Lieu de délivrance : Date

d'expiration :

ASSURANCES

- Assurance recherches & secours (offerte)
 Assurance multirisques (4.5% du prix total du voyage)
 Je ne souhaite pas d'assurance et je dispose déjà d'une assistance rapatriement *

* Si vous bénéficiez déjà d'une assistance rapatriement, merci de préciser :

Nom de l'organisme:

N° de police d'assurance:

N° de tél d'assistance en cas de sinistre:

Si TMB doit reporter un séjour pour cause politique, sécuritaire, logistique ou autre et que vous ne pouvez pas reporter votre séjour, le remboursement n'inclut pas le prix de l'assurance multirisque car vous en avez profité (si vous avez animé) entre votre inscription et notre annulation.

PRIX DU VOYAGE

Prix du voyage :695 € xvoyageurs =€ Suppl.

chambre/tente individuelle : € xvoyageurs = €

Autre prestation option : € xvoyageurs = €

Assurance : € xvoyageurs =€

Je règle par chèques vacances

Je règle par chèque

Frais de service & d'inscription : **offerts** x voyageurs = **0 €**

Frais modifications de dossier OU sur-mesure : 50 € x voyageurs = €

TOTAL = € Acompte (30%) =€

Toute attestation de contre-indication médicale alimentaire [doit nous être envoyée à : bonjour@trekking-mont-blanc.com](mailto:bonjour@trekking-mont-blanc.com)

- J'ai lu les conditions générales et particulières de vente des voyageurs et la fiche technique concernant ce voyage et les accepte en totalité. De plus, j'ai pris connaissance des informations et des formalités concernant le pays choisi sur le site Internet du Ministère des Affaires étrangères dans la rubrique "conseils aux voyageurs". Je vérifierai ces informations quelques jours avant mon départ.
- Je déclare être informé(e) que toute inscription ferme à ce voyage est soumise au versement effectif de mon acompte ou, à moins de 30 jours du départ, de la totalité du prix du voyage, ainsi qu'à la confirmation définitive de la disponibilité et du prix du voyage par TMB
- J'ai pris connaissance des conditions contractuelles de la ou des assurances que j'ai souscrites.

Fait à :

Le :

Signature :

Important : n'oubliez pas de signer les conditions générales de ventes



TREKKING MONT BLANC sarl au capital de 15 000€ - 431 Route de Joux Plane Hameau Mévoutier 74340
Samoens

France 00 33 (0)4 50 21 07 75

E-mail : bonjour@trekking-mont-blanc.com - Site internet www.trekking-mont-blanc.com

- N° d'Immatriculation: 811 232 982 RCS Annecy. Tva intracommunautaire 811232982 00017

Garantie financière à 200 000€ par Groupama Caution 5, rue du centre 93199 Noisy-le -Grand cedex -

FICHE TECHNIQUE tmbint7

Départs : tous les dimanches de l'été

Rendez-vous : 9h au gîte « Le Moulin ». Arrêt de bus *Le Moulin à Chamonix-Montroc*

Si vous arrivez la veille : gîte Le Moulin 32, chemin du moulin des Frasserand, Argentière 74400 Chamonix Mont Blanc. Tél 06 82 33 34 54 benoit.henry2@wanadoo.fr ou OT de Chamonix (info@chamonix.com +33(0)4 50 53 00 24)

Niveau technique : nul et pas du tout vertigineux

Niveau physique : moyen

Prix: 695 €/7jours

Formule : pension complète

Hébergement : en refuges ou gîtes en dortoir dont certains peuvent avoir des matelas mitoyens (ambiance montagne traditionnelle). Lieux non contractuels sujets à modifications selon disponibilités ou dates d'ouvertures

Transport de votre bagage : à 5 refuges sur 6 par remontées mécaniques et véhicule ou mulet(selon conditions d'enneigement sur l'itinéraire). Poids maximum autorisé 1 bagage souple de 7kg par personne ,(ce sac vous sera donné sur le lieu de départ, il s'agit du sac de canyoning étanche)
. Pour le refuge nuit 2, vous ne prenez que ce dont vous aurez besoin pour cette nuitée. Vous retrouverez le reste de vos affaires la nuit suivante.

Compris : frais d'inscription, nuitées, douche (sauf lundi soir), nourriture, portage de vos affaires (sauf lundi soir) et le guide

Non compris : le transport jusqu'au rendez-vous et retour à Chamonix, les boissons, les en-cas et l'assurance annulation

Votre encadrement : un accompagnateur en montagne diplômé d'état à jour de ses recyclages.

Généralités : possibilité d'utiliser ponctuellement les remontées mécaniques ou le bus pour ceux qui le désirent (en supplément et à régler sur place).

Le climat en montagne : avec l'altitude, la densité de l'air est moindre qu'au niveau de la mer. En montagne, les U.V. sont donc moins filtrés et bien plus agressifs. Des vêtements longs et légers sont plus efficaces que des crèmes solaires. Les enfants sont biens plus vulnérables que les adultes (yeux et peau). Cette même faible densité de l'air provoque des écarts de température significatifs et impose une polaire et une tenue imperméable dans votre sac à dos. L'air est sec et contribue à la déshydratation.

Formalités administratives : carte nationale d'identité OBLIGATOIRE (ou passeport si nécessaire)

Monnaie : ayez un peu de liquidité sur vous.

FICHE TECHNIQUE tmbint7

VOTRE MATERIEL DE RANDONNEE

La tête :

Un chapeau à large rebords, lunettes de soleil, un bandeau protégeant front et oreilles.

Les mains :

Pour les dames sujettes au syndrome de Raynaud (refroidissement rapide des mains), 1 paire de moufles (plus pratique pour y mettre des chaufferettes) + 1 paire de gants. En montagne, dans la pluie et le vent, une paire de gants trempée ne remplit plus sa fonction (et ce, très vite). Une deuxième paire est alors la bienvenue... pour ces messieurs aussi !

Le corps :

Un tee-shirt évacuant la transpiration combiné à une polaire fine plus une veste type Gore Tex sont l'idéal. Plusieurs couches de vêtements valent mieux qu'une grosse, mais n'interposez pas de coton (conservant l'humidité) dans des couches suivant une logique d'évacuation de l'humidité car ce même coton annulerait la fonction des autres couches...

Les jambes :

Pantalon de randonnée ou survêtement ainsi qu'un en Gore-Tex car le ruissellement sur votre veste arrive inévitablement à l'entre jambe. Si vous n'avez pas de Gore-Tex, prenez un BON poncho (ne cherchez pas à faire des économies là-dessus, il y a pour une vingtaine d'€ chez Décathlon) et des guêtres de randonnée. Des caleçons type "boxer" évitent les échauffements.

Les pieds:

les chaussettes de randonnée sont plus amortissantes, évacuent mieux la transpiration et tiennent plus chaud que des chaussettes de tennis. Elles durent bien plus longtemps aussi! Deux ou trois paires suffisent puisque vous pouvez les laver vite fait sous la douche.

Chaussures de randonnée montantes en cuir ou en Gore-Tex à semelles semi-rigides type Vibram sont nécessaires en montagne sur terrain gras, sur névé ou pierrier.

A emporter pour la nuit:

Lampe frontale, petite serviette, petite trousse de toilette (125 gr. de savon de Marseille pour la semaine permettent douche quotidienne et petite lessive improvisée si nécessaire). Un drap de voyage (sac à viande). Les refuges ont des couvertures.

Divers:

Un bermuda et des manches longues sont conseillés contre le soleil violent en montagne.

Enfin, regardez la tendance de la météo la veille du départ et adaptez votre équipement en allant vite acheter des vêtements techniques (si ce n'est pas déjà fait) alors que le temps prévu n'est pas terrible. NE VENEZ PAS AVEC DE COTON (Jeans, Tee-shirt, chaussettes). Si la météo dit qu'il ne fera pas beau, c'est qu'il ne fera pas beau! Équipez-vous en conséquence...

SUR VOS EPAULES

A prendre:

Un sac à dos 35 à 40 litres avec larges bretelles, sangle ventrale et bâche de protection contre la pluie. Une paire de bâtons de randonnée (télescopiques) est conseillée.

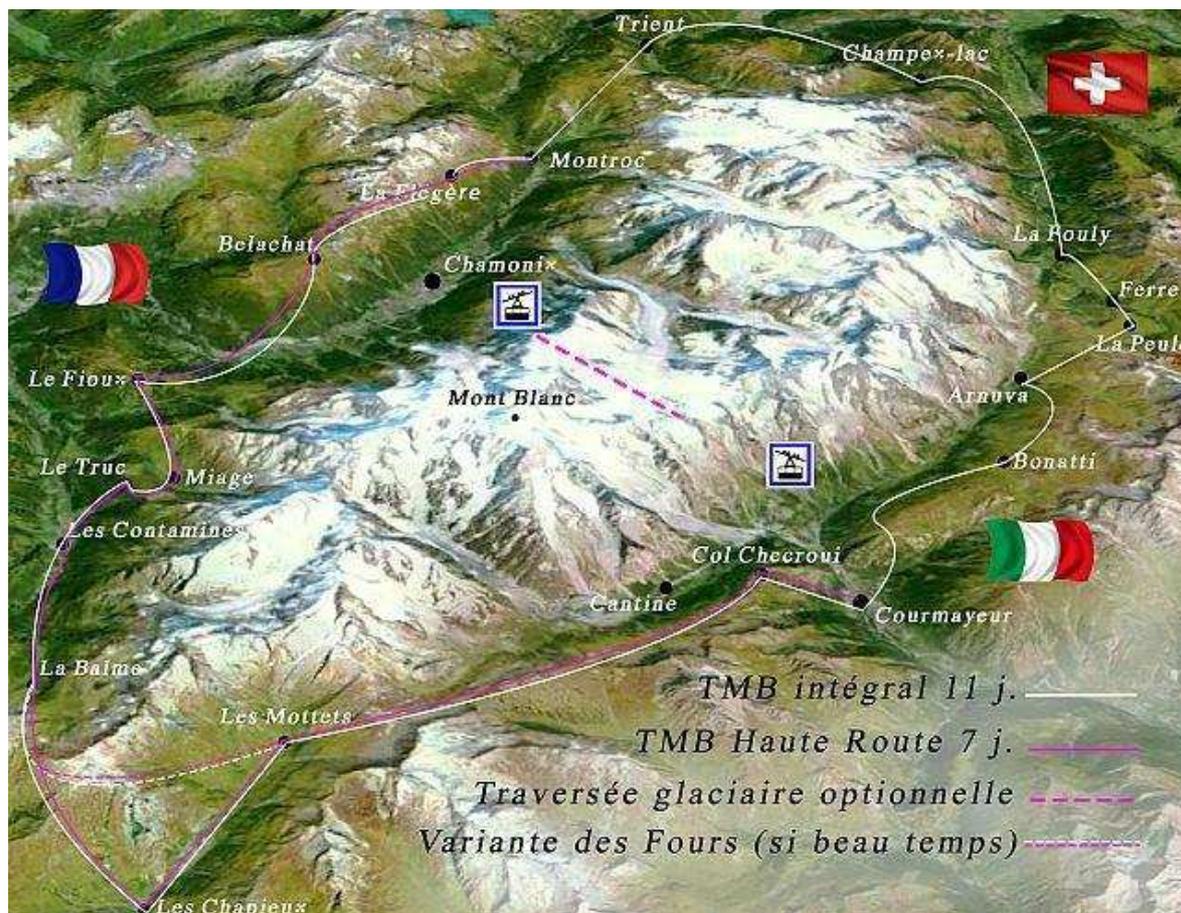
Dans votre sac à dos:

Vos affaires de la journée (appareil photo, crème solaire, stick protecteur lèvres, pique-nique [prenez une fourchette et un Tupperware étanche de 750ml], pull et équipement de pluie, gourde...). Vous pouvez vous ravitailler en fruits secs, gâteaux ou barres de céréales tous les jours (en supplément).

Pharmacie personnelle :

Elastoplast 6 cm de large, Seconde-peau, désinfectant, Aloé-Vera, aspirine, anti-vomitif et stick à lèvres sont à prendre avec le petit nécessaire de bobologie. Vos médicaments personnels.

FICHE TECHNIQUE tmbint7



ÉTAPES "TOUR DU MONT BLANC Haute Route"

Les dénivelées et durées de randonnée ci-dessous incluent les temps de repos (et il y en a très régulièrement). En moyenne, un groupe de niveau varié monte à l'allure de 300 mètres à l'heure et descend à 600 m./h

Dimanche :

Accueil et préparatifs : à partir de 9h au gîte Le

Moulin Départ du trek : depuis le gîte (alt.1350 m.)

Itinéraire : via le col des Montets, les lacs de Chésery, le lac Blanc (si beau temps)

Dénivelé : 1000 m. en montée (727m si mauvais temps) et 475 m. en descente sur 9 kms environ en 6h de marche.

Nuit : refuge de la Flégère

Vue sur le Mont Blanc : toute la journée. Vue panoramique immédiate sur l'ensemble du massif du Mont Blanc. Devant nous l'aiguille Verte (4122) et Les Drus (3730) ainsi que la Mer de Glace qui a creusée le massif nous montrant les Grandes Jorasses (4208) et la Dent du Géant (4013). Le panorama continu sur la droite avec toutes les Aiguilles de Chamonix avec notamment celle du Midi (3842), puis le Mont Blanc du Tacul (4248), le Mont Maudit (4465) et enfin le Mont Blanc (4810) lui-même avec le dôme du Goûter (4304) et l'Aiguille du Goûter (3863)...

TREKKING MONT BLANC sarl au capital de 15 000€ - 431 Route de Joux Plane Hameau Mévoutier 74340
Samoens

France 00 33 (0)4 50 21 07 75

E-mail : bonjour@trekking-mont-blanc.com - Site internet www.trekking-mont-blanc.com

N° d'Immatriculation: 811 232 982 RCS Annecy Tva intracommunautaire 811232982 00017

Garantie financière à 200 000€ par Groupama Caution 5, rue du centre 93199 Noisy-le -Grand cedex -

FICHE TECHNIQUE tmbint7

Lundi :

Itinéraire : via le Brévent (2525 m.)

Dénivelé : en montée 600 m. et 450 m. en descente sur 9 kms environ en 5 heures de randonnée.

Nuit : refuge de Bellachat (2136). Pas de douche mais jolie maison de poupée toute en bois, perdue tout là-haut là-haut dans la montagne. Inaccessible en 4x4 dortoir seulement. Un pierrier (champ de blocs de pierres) empêche la mule de rejoindre le refuge et il nous faudra donc emporter des sous-vêtements de rechange et la brosse à dent.

Vue sur le Mont Blanc : La situation de ce refuge est EX-CEP-TION-NELLE ! De tout le tour du Mont Blanc (intégral), il a la meilleure vue sur le Mont Blanc. La plus proche qui soit, vous êtes en plein dedans, bien en face et à la bonne hauteur.

Mardi :

Itinéraire : Les Houches, col de Voza (1653 m.)

Dénivelé : en montée 703 m. et 1339 m. en descente sur 12,5 kms et 6 heures de randonnée. Nuit : refuge du Fioux (1350 m.)

Vues : toute la journée **sur le Mont Blanc**, le dôme du Goûter, l'aiguille du Goûter, le Mont Maudit, le Mont Blanc du Tacul, l'Aiguille du Midi, les aiguilles de Chamonix, Les Drus et l'Aiguille Verte et les Aiguilles Rouges (entre autres). Le soir, vue en plus sur le glacier de Bionnassay, l'aiguille de Bionnassay (4052), les monts Joly, Vorassey et Tricot (3665).

Mercredi :

Itinéraire : via l'alpage de Miage (1600 m.), le col du Tricot.

Dénivelé : 480 m. en descente et 700 m. en montée sur 20 kms pour 6 heures de randonnée. Nuit : refuge de la Balme (1700)

Vues : sur le Mont Blanc (4810), les dômes de Miage (3672) et l'aiguille de Bionnassay (4052) et le rocher du Bonhomme (nous vous montrerons sa silhouette) durant la journée puis jolie vue sur la vallée des Contamines-Montjoie le soir du haut de notre alpage au pied de l'aiguille de la Pennaz.

Jeudi :

Itinéraire : col du Bonhomme (2329 m.), des Fours (2665 m.), pique-nique au refuge du Bonhomme (2443 m.), visite d'une fromagerie d'alpage (Beaufort).

Dénivelé : 960 m. en + et 900 m. en - pour 17 km (par les Chapieux) ou 14 km (par le col des Fours) en 6 heures de randonnée (quel que soit l'option).

Nuit : refuge des Mottets (1870 m.) au pied du Glacier des Glaciers

Vues : sur le Mont Blanc (4810), le Mont Blanc de Courmayeur (4748), les dômes de Miage (3672), l'aiguille du goûter (3863), le dôme du Goûter (4304), le « Bonhomme », vue sur les lacs Jovets, le lac de la Giëttaz, les têtes des Fours, l'aiguille des Glaciers (3816). Au second plan, La Plagne, Bellecote (3416 m.), le mont Pourri 3779 m. (les Arcs), la Grande Sassièrè 3747 m. (Tignes-Val d'Isère) et en val d'Aoste, le Ruitor (3486 m.) et le Grand Paradis (4061 m.). Nous voyons très distinctement les sommets Suisses du Grand Combins (4314) et du mont Vélan (3727).

FICHE TECHNIQUE tmbint7

Vendredi :

Itinéraire : col de la Seigne (2516), col de Chavannes (2603) (si grand beau temps), Arp vieille supérieure, col Chécrouit (1956 m.).

Dénivelé : 1106 m. en montée et 1020 m. en descente sur 20 km (avec du plat) en 6 heures. Nuit : refuge du Randonneur (1956 m.)

Vues : sur le Mont Blanc (4810), le Mont Blanc de Courmayeur (4748), l'aiguille des Glaciers (3816), de Tré la tête (3930), les aiguilles Noire (3772), Rouge (2941) et Blanche (4112) de Peuterey, les dôme de Miage (3672), les glaciers du Miage, de la Lée Blanche, d'Estellette ou de la Brenva (pour les plus importants), la Dent du Géant (4013), les Grandes Jorasses (4208).

Samedi :

Itinéraire : via Dolonne

Dénivelé : 0 m. en montée et 756 m. en descente durant 5 km et 2 h. de marche.

Vues : sur le Mont Blanc (4810m), le Mont Blanc de Courmayeur (4748m), le Mont Maudit (4465m), les Aiguilles Noire (3772m) et Blanche (4112m) de Peuterey, la Dent du Géant (4013m), les dômes de Rochefort (4015m) et les Grandes Jorasses (4208m).

Dispersion du groupe : en gare routière de Courmayeur, devant votre bus pour Chamonix via le tunnel du Mont Blanc (11,6 kms) ou à Chamonix si vous prenez l'option « Traversée du glacier du Géant ».

Ceci dit, bien d'autres paramètres entrent en compte pour évaluer la difficulté:

1. L'adaptation à l'altitude,
2. l'altitude à laquelle on randonne,
3. la distance,
4. la nature du terrain conjuguée à la météo du moment (terrain gras...)
5. le nombre de randonneurs dans le groupe (un petit groupe va, en moyenne, plus vite qu'un grand)
6. la capacité du guide à vous conseiller, à créer une bonne dynamique de groupe pour que chacun se sente solidaire de l'autre et n'inquiète pas plus que ça celui qui serait à la peine. Ce confort n'est pas du tout négligeable et, lorsqu'on est porté par toute la bande, non seulement ça se fait, mais en plus ça se fait avec l'envie et le sourire...

Après l'austérité des chiffres et autres énumérations quantifiant les "difficultés", sachez qu'elles ne résument en rien l'esprit du séjour, et ne le réduisent pas à ces critères cartésiens. La virginité des lieux libérés par la neige tardive, plante alors le décor d'un bonheur naïf dont on s'imprègne sans réserve.

VOTRE MATERIEL DE RANDONNEE

La tête:

Un chapeau à large rebords, lunettes de soleil, un bandeau protégeant front et oreilles.

Les mains:

Pour les dames sujettes au syndrome de Raynaud (refroidissement rapide des mains), 1 paire de moufles (plus pratique pour y mettre des chaufferettes) + 1 paire de gants. En montagne, dans la pluie et le vent, une paire de gants trempée ne remplit plus sa fonction (et ce, très vite). Une deuxième paire est alors la bienvenue... pour ces messieurs aussi!

FICHE TECHNIQUE tmbint7

Le corps:

Un tee-shirt évacuant la transpiration combiné à une polaire fine plus une veste type Gore Tex sont l'idéal. Plusieurs couches de vêtements valent mieux qu'une grosse, mais n'interposez pas de coton (conservant l'humidité) dans des couches suivant une logique d'évacuation de l'humidité car ce même coton annulerait la fonction des autres couches...

Les jambes:

Pantalon de randonnée ou survêtement ainsi qu'un en Gore-Tex car le ruissellement sur votre veste arrive inévitablement à l'entre jambe. Si vous n'avez pas de Gore-Tex, prenez un BON poncho (ne cherchez pas à faire des économies là-dessus, il y a pour une vingtaine d'€ chez Décathlon) et des guêtres de randonnée. Des caleçons type "boxer" évitent les échauffements.

Les pieds:

Les chaussettes de randonnée sont plus amortissantes, évacuent mieux la transpiration et tiennent plus chaud que des chaussettes de tennis. Elles durent bien plus longtemps aussi! Deux ou trois paires suffisent puisque vous pouvez les laver vite fait sous la douche.

Chaussures de randonnée montantes en cuir ou en Gore-Tex à semelles semi-rigides type Vibram sont nécessaires en montagne sur terrain gras, sur névé ou pierrier.

A emporter pour la nuit:

Lampe frontale, petite serviette, petite trousse de toilette (125 gr. de savon de Marseille pour la semaine permettent douche quotidienne et petite lessive improvisée si nécessaire). Un drap de voyage type SNCF. Les refuges ont des couvertures.

Divers:

Un bermuda et des manches longues sont conseillés contre le soleil violent en montagne.

Enfin, regardez la tendance de la météo la veille du départ et adaptez votre équipement en allant vite acheter des vêtements techniques (si ce n'est pas déjà fait) alors que le temps prévu n'est pas terrible. **NE VENEZ PAS AVEC DE COTON** (Jeans, Tee-shirt, chaussettes). Si la météo dit qu'il ne fera pas beau, c'est qu'il ne fera pas beau! Équipez-vous en conséquence...

SUR VOS EPAULES

A prendre:

Un sac à dos 35 litres avec larges bretelles, sangle ventrale et bâche de pluie. Une paire de bâtons de randonnée (télescopiques) est conseillée.

Dans votre sac à dos:

Vos affaires de la journée (appareil photo, crème solaire, pique nique [prenez une fourchette et un Tupperware étanche de 750ml], pull et équipement de pluie, gourde...). Vous pouvez vous ravitailler en fruits secs, gâteaux ou barres de céréales tous les jours (en supplément).

Pharmacie personnelle:

Elastoplast 6 cm de large, Compeed, solution hydro-alcoolique et Biafine, aspirine, Smecta et stick à lèvres sont à prendre avec le petit nécessaire de bobologie. Vos médicaments personnels.

FICHE TECHNIQUE tmbint7

Option : TRAVERSÉE DU GLACIER DU GÉANT - RANDONNÉE GLACIAIRE EN HAUTE MONTAGNE

Et maintenant, direction la haute montagne ! Bien acclimaté par plus de 6 jours de marche en moyenne montagne, voici une traversée facile à entreprendre. Chaussés de crampons ou raquettes et encordés au guide vous irez côtoyer les séracs exposant leurs parois bleutées.



Vue sur le glacier du Géant (à droite) depuis l'Aiguille du Midi. Au bord du glacier (au centre), la Dent du Géant puis les arrêtes de Rochefort et dans la continuité, les Grandes Jorasses... Accès au glacier du Géant (alt. 3462 m) par télécabine.



Prix par personne (matériel d'alpinisme fourni par le guide inclut):

15 personnes = 116€/pers.
14 personnes = 118€/pers.
13 personnes = 120€/pers.
12 personnes = 123€/pers.
11 personnes = 126€/pers.
10 personnes = 129€/pers.
9 personnes = 133€/pers.
8 personnes = 139€/pers.
7 personnes = 146€/pers.
6 personnes = 155€/pers.
5 personnes = 168€/pers.
4 personnes = 188€/pers.
3 personnes = 220€/pers.
2 personnes = 280€/pers.
1 personne = 480€/pers.

FICHE TECHNIQUE tmbint7



Avec, cerise sur le gâteau, un PANORAMA GRAND ANGLE avec vue sur le Matterhorn (Cervin) à droite

Comment réserver cette option?

Uniquement le jour du départ du trek! En effet, la météo pourrait ne pas nous laisser passer et cette randonnée glaciaire serait donc annulée. Aussi, pour éviter quantité de formalités administratives (remboursements, édition de bulletin de trop perçu, d'annulation, de chèque rendu en pleine rue, etc.), le paiement se fera sur place auprès du guide le jour 7 de ce séjour intégral au pied du Mont Blanc.



Au pied du Mont Blanc à 3600m d'altitude

