



A compléter et renvoyer signé **par courrier** : **Trekking Mont-Blanc** 431, route de Joux Plane, hameau Mévoutier 74340 Samoëns France **ou par email**: bonjour@trekking-mont-blanc.com Important : veuillez à bien décliner votre identité, à savoir les **noms et prénoms exacts figurant sur votre passeport**. Si plusieurs personnes sont inscrites sur le même bulletin, le 1er voyageur sera le responsable du dossier et sera tenu de communiquer toutes les informations aux autres participants.

CODE VOYAGE : tmbint11

Date du premier jour de trek : / /

Date du dernier jour de trek : / /

DESTINATION : ...Tour du Mont Blanc. 11 jours...

Personne à prévenir en cas de nécessité (obligatoire) :

Nom, prénom :

Tél :

.....E-mail:

1er VOYAGEUR (Adulte)

Civilité :

Nom :

Prénom :

Date de naissance : / /

Lieu de naissance :

.....Adresse complète:

Pays :

Tél Fixe :

Tél Portable :

E-mail :

N° passeport ou CNI :

Date de délivrance : / /

.....Lieu de délivrance:

Date d'expiration : / /

2ième VOYAGEUR

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Tél :

Email :

N° de passeport ou CNI :

Date de délivrance :

Lieu de délivrance :

Date d'expiration :

3ième VOYAGEUR

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Tél :

Email :

N° de passeport ou CNI :

Date de délivrance :

Lieu de délivrance :

Date d'expiration :

4ième VOYAGEUR

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Tél :

Email :

N° de passeport ou CNI :

Date de délivrance :

Lieu de délivrance : Date

d'expiration :

ASSURANCES

- Assurance recherches & secours (offerte)

Assurance multirisques (4.5% du prix total du voyage)

Je ne souhaite pas d'assurance et je dispose déjà d'une assistance rapatriement *

- * Si vous bénéficiez déjà d'une assistance rapatriement, merci de préciser :

Nom de l'organisme:

N° de police d'assurance:

N° de tél d'assistance en cas de sinistre:

Si TMB doit reporter un séjour pour cause politique, sécuritaire, logistique ou autre et que vous ne pouvez pas reporter votre séjour, le remboursement n'inclut pas le prix de l'assurance multirisque car vous en avez profité (si vous avez annulé) avant votre inscription et votre annulation.

PRIX DU VOYAGE

Prix du voyage : 1195 € x voyageurs = € Suppl.

chambre/tente individuelle : € x voyageurs = €

Autre prestation option : € x voyageurs = €

Assurance : € x voyageurs = €

Je règle par chèques ANCV

Chèque

Frais de service & d'inscription : **offerts** x voyageurs = **0 €**

Frais modifications de dossier OU sur-mesure : 50 € x voyageurs = €

TOTAL = € Acompte (30%) = €

Toute attestation de contre-indication médicale alimentaire **doit nous être envoyée à** : bonjour@trekking-mont-blanc.com

J'ai lu les conditions générales et particulières de vente des voyageurs et la fiche technique concernant ce voyage et les accepte en totalité. De plus, j'ai pris connaissance des informations et des formalités concernant le pays choisi sur le site Internet du Ministère des Affaires étrangères dans la rubrique "conseils aux voyageurs". Je vérifierai ces informations quelques jours avant mon départ.

Je déclare être informé(e) que toute inscription ferme à ce voyage est soumise au versement effectif de mon acompte ou, à moins de 30 jours du départ, de la totalité du prix du voyage, ainsi qu'à la confirmation définitive de la disponibilité et du prix du voyage par TMB

- J'ai pris connaissance des conditions contractuelles de la ou des assurances que j'ai souscrites.

Fait à :

Le :

Signature :

Important : n'oubliez pas de signer le formulaire des conditions générales de vente



TREKKING MONT BLANC sarl au capital de 15 000€ - 431 Route de Joux Plane Hameau Mévoutier 74340
Samøens

France 00 33 (0)4 50 21 07 75

E-mail : bonjour@trekking-mont-blanc.com - Site internet www.trekking-mont-blanc.com

- N° d'Immatriculation: 811 232 982 RCS Annecy. Tva intracommunautaire 811232982 00017

Garantie financière à 200 000€ par Groupama Caution 5, rue du centre 93199 Noisy-le -Grand cedex -

FICHE TECHNIQUE tmbint11

Départs : tous les dimanches de l'été

Rendez-vous : 9h au gîte « Le Moulin ». Arrêt de bus *Le Moulin à Chamonix-Montroc*

Si vous arrivez la veille : gîte Le Moulin 32, chemin du moulin des Frasserand, Argentière 74400 Chamonix mont blanc. Tél 06 82 33 34 54 benoit.henry2@wanadoo.fr ou OT de Chamonix info@chamonix.com +33(0)4 50 53 00 24 **Niveau**

technique : nul et pas du tout vertigineux **Niveau physique** :

moyen

Vues sur le Mont blanc : 8 jours sur 11

Prix : 1195 €

Hébergement : en refuges ou gîtes en dortoir dont certains peuvent avoir des matelas mitoyens (ambiance montagne traditionnelle). Lieux non contractuels sujets à modifications selon disponibilités ou périodes d'ouvertures.

Compris : nuitées, douches (sauf nuit 2, lavabo uniquement), nourriture, guide et transport de votre sac de voyage (sauf nuit 2, prenez juste brosse à dent et sous vêtements, vous retrouverez vos affaires dès le lendemain et tous les autres soirs du trek)

Non compris : le transport jusqu'au rendez-vous, les boissons, les en-cas et l'assurance annulation

Votre encadrement : un muletier-accompagnateur en montagne diplômé d'état reconnu UIMLA et son mulet portant vos affaires à hauteur de 7 kg maximum. Du samedi au mercredi, vos affaires (7 kg maxi) ne seront pas transportées par un taxi mais par un mulet. Un sac étanche Ortlieb = (hauteur 60 diam.26 volume 35 litres) vous sera prêté le samedi pour mettre vos affaires sur la mule. Nous déposerons votre sac de voyage au gîte du Moulin où vous finirez le séjour.

Généralités : vous ne porterez sur vos épaules que ce dont vous aurez besoin pour la journée (sauf jour 2 car le refuge de Bellachat est ravitaillé à dos d'homme, donc brosse à dent et pyjama dans le sac à dos). Cette étape est courte. Durant le séjour, possibilité d'utiliser ponctuellement les remontées mécaniques ou le bus pour ceux qui le désirent (en supplément et à régler sur place) ou de se faire tracter en tenant la queue de la mule (gratuit !).

Votre sécurité : ne pas doubler ou se faire doubler par le mulet par le côté aval (côté vide) mais par le côté amont est un principe à adopter dès le départ même s'il n'y a pas de danger particulier. Suivre les consignes du muletier car l'animal pèse quand même une demie tonne (à vide) et mesure 1,70 au garrot!

Le climat en montagne : avec l'altitude, la densité de l'air est moindre qu'au niveau de la mer. En montagne, les U.V. sont donc moins filtrés et bien plus agressifs. Des vêtements longs et légers sont plus efficaces que des crèmes solaires. Les enfants sont bien plus vulnérables que les adultes (yeux et peau). Cette même faible densité de l'air provoque des écarts de température significatifs et impose une polaire et une tenue imperméable dans votre sac à dos. L'air est sec et contribue à la déshydratation.

FICHE TECHNIQUE tmbint11

VOTRE MATERIEL DE RANDONNEE

La tête :

Un chapeau à large rebords, lunettes de soleil, un bandeau protégeant front et oreilles.

Les mains :

Pour les dames sujettes au syndrome de Raynaud (refroidissement rapide des mains), 1 paire de moufles (plus pratique pour y mettre des chaufferettes) + 1 paire de gants. En montagne, dans la pluie et le vent, une paire de gants trempée ne remplit plus sa fonction (et ce, très vite). Une deuxième paire est alors la bienvenue... pour ces messieurs aussi !

Le corps :

Un tee-shirt évacuant la transpiration combiné à une polaire fine plus une veste type Gore Tex sont l'idéal. Plusieurs couches de vêtements valent mieux qu'une grosse, mais n'interposez pas de coton (conservant l'humidité) dans des couches suivant une logique d'évacuation de l'humidité car ce même coton annulerait la fonction des autres couches...

Les jambes :

Pantalon de randonnée ou survêtement ainsi qu'un en Gore-Tex car le ruissellement sur votre veste arrive inévitablement à l'entre jambe. Si vous n'avez pas de Gore -Tex, prenez un BON poncho (ne cherchez pas à faire des économies là-dessus, il y a pour une vingtaine d'€ chez Décathlon) et des guêtres de randonnée. Des caleçons type "boxer" évitent les échauffements.

Les pieds:

les chaussettes de randonnée sont plus amortissantes, évacuent mieux la transpiration et tiennent plus chaud que des chaussettes de tennis. Elles durent bien plus longtemps aussi! Deux ou trois paires suffisent puisque vous pouvez les laver vite fait sous la douche.

Chaussures de randonnée montantes en cuir ou en Gore-Tex à semelles semi-rigides type Vibram sont nécessaires en montagne sur terrain gras, sur névé ou pierrier.

A emporter pour la nuit:

Lampe frontale, petite serviette, petite trousse de toilette (125 gr. de savon de Marseille pour la semaine permettent douche quotidienne et petite lessive improvisée si nécessaire). Un drap de voyage (sac à viande). Les refuges ont des couvertures...et peut-être des bouchons d'oreilles !

Divers:

Un bermuda et des manches longues sont conseillés contre le soleil violent en montagne.

Enfin, regardez la tendance de la météo la veille du départ et adaptez votre équipement. Venez avec des vêtements techniques. NE VENEZ PAS AVEC DE COTON (Jeans, Tee-shirt, chaussettes). Et si la météo dit qu'il ne fera pas beau, c'est qu'il ne fera pas beau! Équipez-vous en conséquence...

SUR VOS EPAULES

A prendre:

Un sac à dos 35 à 40 litres avec larges bretelles, sangle ventrale et bâche de protection contre la pluie. Une paire de bâtons de randonnée (télescopiques) est conseillée.

Dans votre sac à dos:

Vos affaires de la journée (appareil photo, crème solaire, stick protecteur lèvres, pique-nique [prenez une fourchette et un Tupperware étanche de 750ml], pull et équipement de pluie, gourde...). Vous pouvez vous ravitailler en fruits secs, gâteaux ou barres de céréales tous les jours (en supplément).

Pharmacie personnelle :

Elastoplast 6 cm de large, Seconde-peau, désinfectant, Aloé-Vera, aspirine, anti-vomitif et stick à lèvres sont à prendre avec le petit nécessaire de bobologie. Vos médicaments personnels.

FICHE TECHNIQUE tmbint11



ÉTAPES TOUR DU MONT BLANC : ITINÉRAIRE INTÉGRAL

Les dénivelées et durées de randonnée ci-dessous incluent les temps de repos (et il y en a très régulièrement). En moyenne, un groupe de niveau varié monte à l'allure de 300 mètres à l'heure et descend à 600 m/h

Dimanche :

Accueil et préparatifs : à partir de 9h au gîte Le Moulin Départ du trek : depuis le gîte (alt.1350 m.)

Itinéraire : via le col des Montets, le lac Blanc (si beau temps)

Dénivelé : 1000 m. en montée (727m si mauvais temps) et 475 m. en descente sur 9 kms environ en 6h de marche.

Nuit : refuge de la Flégère

Vue sur le Mont Blanc : toute la journée. Vue panoramique immédiate sur l'ensemble du massif du Mont Blanc. Devant nous l'aiguille Verte (4122) et Les Drus (3730) ainsi que la Mer de Glace qui a creusée le massif nous montrant les Grandes Jorasses (4208) et la Dent du Géant (4013). Le panorama continu sur la droite avec toutes les Aiguilles de Chamonix avec notamment celle du Midi (3842), puis le Mont Blanc du Tacul (4248), le Mont Maudit (4465) et enfin le Mont Blanc (4810) lui-même avec le dôme du Goûter (4304) et l'Aiguille du Goûter (3863)...

Lundi :

Itinéraire : via le Brévent (2525 m.)

Dénivelé : en montée 600 m. et 450 m. en descente sur 9 kms environ en 5 heures de randonnée.

TREKKING MONT BLANC sarl au capital de 15 000€ - 431 Route de Joux Plane Hameau Mévoutier 74340 Samoens

France 00 33 (0)4 50 21 07 75

E-mail : bonjour@trekking-mont-blanc.com - Site internet www.trekking-mont-blanc.com
N° d'immatriculation: 811 232 982 RCS Annecy Tva intracommunautaire 811232982 00017

Garantie financière à 200 000€ par Groupama Caution 5, rue du centre 93199 Noisy-le -Grand cedex -

FICHE TECHNIQUE tmbint11

Nuit : refuge de Bellachat (2136). Pas de douche mais jolie maison de poupée toute en bois, perdue tout là-haut là-haut dans la montagne. Inaccessible aux 4x4.

Vue sur le Mont Blanc : la situation de ce refuge est EX-CEP-TION-NELLE ! De tout le tour du Mont Blanc (intégral), **il a la meilleure vue sur le Mont Blanc**. La plus proche qui soit, vous êtes en plein dedans, bien en face et à la bonne hauteur. D'où notre choix d'y dormir car il est l'image du refuge qu'on imagine tous au fond de nous, le tout dans un cadre fantastique (vous ne serez pas déçu !).

Mardi :

Itinéraire : Les Houches, col de Voza (1653 m.)

Dénivelé : en montée 703 m. et 1339 m. en descente sur 10 kms environ et 6 heures de randonnée. **Nuit** : hameau de Bionnassay (1350 m.)

Vues : toute la journée **sur le Mont Blanc**, le Dôme du Goûter, l'aiguille du Goûter, le Mont Maudit, le Mont Blanc du Tacul, l'Aiguille du Midi, les aiguilles de Chamonix, Les Drus et l'Aiguille Verte et les Aiguilles Rouges (entre autres). Le soir, vue en plus sur le glacier de Bionnassay, l'aiguille de Bionnassay (4052), les monts Joly, Vorassey et Tricot (3665).

Mercredi :

Itinéraire : via le Champel, le val Montjoie et la voie romaine.

Dénivelé : 480 m. en descente et 700 m. en montée sur 20 kms pour 7 heures de randonnée. **Nuit** : refuge de la Balme (1700)

VueS : sur le Mont Blanc (4810), les dômes de Miage (3672) et l'aiguille de Bionnassay (4052) et le rocher du Bonhomme (nous vous montrerons sa silhouette) durant la journée puis jolie vue sur la vallée des Contamines-Montjoie le soir du haut de notre alpage aux pieds des monts Jovets et des aiguilles de la Pennaz.

Jeudi :

Itinéraire : col du Bonhomme (2329 m.), des Fours (2665 m.), pique-nique au refuge du Bonhomme (2443 m.), visite d'une fromagerie d'alpage (Beaufort).

Dénivelé : 960 m. en + et 900 m. en - pour 18 km (par les Chapieux) ou 14 km (par le col des Fours) en 6 heures de randonnée (quel que soit l'option).

Nuit : refuge des Mottets (1870 m.) au pied du Glacier des Glaciers

VueS : sur le Mont Blanc (4810), le Mont Blanc de Courmayeur (4748), les dômes de Miage (3672), l'aiguille du goûter (3863), le dôme du Goûter (4304), le « Bonhomme », vue sur les lacs Jovets, le lac de la Giéttaz, les têtes des Fours, l'aiguille des Glaciers (3816). Au second plan, La Plagne, Bellecote (3416 m.), le mont Pourri 3779 m. (les Arcs), la Grande Sassièrre 3747 m. (Tignes-Val d'Isère) et en val d'Aoste, le Ruitor (3486 m.) et le Grand Paradis (4061 m.). Nous voyons très distinctement les sommets Suisses du Grand Combins (4314) et du mont Vélan (3727).

Vendredi :

Itinéraire : col de la Seigne (2516), Arp vieille supérieur (2303 m.), col Chécrouit (1956 m.). **Dénivelé** : 1106 m. en montée et 1020 m. en descente

Nuit : refuge de Maison Vieille (1956 m.)

Vues : sur le Mont Blanc (4810), le Mont Blanc de Courmayeur (4748), l'aiguille des Glaciers (3816), de Tré la tête (3930), les aiguilles Noire (3772), Rouge (2941) et Blanche (4112) de Peuterey, les dôme de Miage (3672), les glaciers du Miage, de la Lée Blanche, d'Estellette ou de la Brenva (pour les plus importants), la Dent du Géant (4013), les Grandes Jorasses (4208).

FICHE TECHNIQUE tmbint11

Samedi :

Itinéraire : Courmayeur, Bertone, Entre deux sauts, col sapin, mont de la Saxe (beau temps impératif) Dénivelé : 1559 m. en descente et 1564 m. en montée pour 16 km en 7h de randonnée s'il fait très beau, sinon 1100 de descente pour 1000 m. de montée pour la même distance en 6h de randonnée.

Nuit : refuge Walter Bonatti

Vues : immédiates sur le **Mont Blanc** (4810), le Mont Blanc de Courmayeur (4748), le Mont Maudit (4465), les aiguilles Noire (3772) et Blanche (4112) de Peuterey, la Dent du Géant (4013), les dômes de Rochefort et les Grandes Jorasses (4208) et le Dolent (3823).

Dimanche :

Itinéraire : Arp Nouva, refuge Elena (2061), frontière helvético-italienne du Grand col Ferret (2537) Dénivelé : 800 m. en montée et 800 m. en descente

Nuit : Ferme d'alpage de La Peule (2071 m.)

Vues : sur les Grandes Jorasses (4208), le Mont Dolent (3823), les glaciers de Pré de Bar et de Triolet, les Grands Combins (4314) et le Vêlan (3727), le Mont Blanc

Lundi :

Itinéraire : Ferret, La Fouly, les Arlaches, Issert

Dénivelé : 1000 m. en descente et 400 m. en montée pour 21 km en 6h30 de randonnée. Journée bucolique et champêtre traversant tout le val Ferret Suisse. Architecture remarquable.

Nuit : Champex-Lac

Vues : sur les glaciers du Dolent et de l'A Neuve, aiguille de l'A Neuve (3753)

Mardi :

Itinéraire : sentier en balcon par l'alpage de Bovine

Dénivelé : en montée 1000 m. et 800 m. en descente pour 18 km en 7 h. de randonnée Nuit : à Trient (sauna)

Vues : époustouflantes sur la vallée du Rhône Suisse (en amont du Léman). Vue sur Verbier, sur un petit bout du lac Léman (Montreux), les Grands Combins (4314) et les Dents du Midi (3257 m).

Mercredi :

Itinéraire : frontière franco-suisse du col de Balme (2200 m.)

Dénivelé : 800 m. en montée et 1000 m. en descente pour 9 km en 4h30 de randonnée

Vues : sur le Mont Blanc (4810m.) et l'ensemble du massif du Mont Blanc, la vallée de Chamonix et les Aiguilles Rouges...

