



Tour du Mont Blanc – court | 4 jours
Trekking découverte



Witse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy
contact@witsse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29

www.witse.fr



Descriptif

Découvrez notre trek d'initiation à l'itinérance. Des randonnées sur 4 jours et 3 nuits pour découvrir les plaisirs des nuits en refuges. Passer 4 jours en montagne dans une ambiance GRANDIOSE, ce trek est fait pour vous. 3 cols, deux pays (France et Italie).

Vous souhaitez prendre un grand bol d'air et vivre une première expérience en cheminant sur plusieurs jours ? Ce trek est le choix à faire !

Nous partirons depuis le centre du village des Contamines Montjoie afin de cheminer sur les sentiers du tour du Mont Blanc, en empruntant le célèbre GR5, sentier de grande randonnée partant d'Amsterdam et se finissant à Nice, mais pour ce qui nous concerne, nous le quitterons à hauteur du refuge de la Croix du Bonhomme. Nous passerons par les Cols du Bonhomme, Fours et Seigne et terminerons à Courmayeur. Chaîne Mythique pour de nombreux amateurs et amatrices de trek, le Mont Blanc vous offre une succession de paysages vairés et grandioses.

★ 4 jours de randonnée - en dortoirs ou en confort

Points forts du voyage

- ✓ Immersion dans une ambiance inoubliable
- ✓ Découverte d'une cave à Beaufort (possibilité d'acheter sur place)
- ✓ Accompagnement et organisation par un guide originaire de la région
- ✓ Transfert des bagages assuré par l'agence
- ✓ Pique-niques et en-cas préparés par notre chef-cuisinier.
- ✓ Un trek court mais des panoramas exceptionnels
- ✓ Départ garanti dès 4 inscrits

Watse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy
contact@watse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29

www.watse.fr



Difficulté 2/10

Le voyage est dans son ensemble d'un niveau facile. Les marches sont d'un niveau facile à moyen sur terrain de moyenne montagne.

Le dénivelé moyen est de 500 m à la montée et à la descente. Le temps de marche moyen est de 5 h par jour.

Ce Tour du Mont Blanc est accessible à toute personne disposant d'une forme physique correcte, débutant en itinérant..

Encadrement

Accompagnateur en Montagne français diplômé d'État sur l'ensemble du séjour ainsi qu'une équipe locale composée d'un chauffeur prenant en charge le transfert des bagages et d'un cuisinier-traiteur préparant les pique-niques et les en-cas.

Hébergement

Pendant le trek, nous logeons dans des refuges de montagne, des gîtes d'étape et des auberges traditionnelles. Il y règne une ambiance toujours chaleureuse. Ils contiennent en général une salle commune avec un poêle, une cuisine, des chambres et/ou des dortoirs. Les éventuelles boissons et snacks pendant le trek sont à votre charge et à payer sur place.

Il vous est possible de passer certaines nuits en chambres privées en choisissant l'option «Confort» (voir plus bas).

Lieu de rendez-vous

Le rendez-vous est à 9h sur le parking du télécabine du Cugnon aux Contamines le jour du départ.

Witse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy
contact@witse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29

www.witse.fr



Hébergement avant et après le Tour

Voici quelques adresses que nous vous conseillons pour passer une nuit avant et après votre Tour du Mont Blanc :

Hôtel la Gelinotte – 91 Chemin de la Revenaz, 74170 Les Contamines-Montjoie – 04 50 47 01 61

Hôtel le Christiania - 593 Route de Notre Dame de la Gorge, 74170 Les Contamines-Montjoie – 04 50 47 02 72

Chalet CAF – 22 Route du Plan du Moulin, 74170 Les Contamines-Montjoie – 04 50 47 00 88

Hôtel Courmayeur – Via Roma, 158, 11013 Courmayeur – +39 0165 846732

Hôtel Edelweiss – Via Guglielmo Marconi, 42, 11013 Courmayeur – +39 0165 841590

Nourriture

Pendant le trek, nous prenons les repas du matin et du soir dans les refuges, gîtes et auberges. Le midi, nous mangeons les pique-niques préparés par notre chef-traiteur (en cas de régime alimentaire spécifique, nous prévenir).

Les boissons et les en-cas hors de ceux prévus dans le trek sont à régler sur place.

Indiquez nous dès votre inscription si vous avez des allergies alimentaires.

Watse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy
contact@watse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29

www.watse.fr



Le Tour du Mont Blanc jour après jour

> JOUR 1 : LES CONTAMINES – NANT BORANT

Rendez vous à 9h sur le parking du télécabine du Cugnon aux Contamines. Par un petit sentier en forêt, nous rejoignons le refuge traditionnel de Tré la Tête. Nous descendons ensuite vers la voie Romaine par un chemin détourné et peu fréquenté. Nous arrivons enfin au refuge de Nant Borant une halte bucolique et sympathique où nous serons accueillis chaleureusement par nos hôtes.

5 heures / 8 km

Nuit en refuge sans les bagages

D+ 790 m / D- 550 m

> JOUR 2 : NANT BORANT – LES MOTTETS

A partir de la voie Romaine, départ de la montée vers les Cols du Bonhomme et des Fours, objectifs de notre matinée. Puis une belle descente en alpage au milieu des vaches Tarines avant de rejoindre le refuge pour une belle soirée traditionnelle.

5 heures / 16 km

Nuit en refuge

D+ 900 m / D- 1020 m

> JOUR 3 : LES MOTTETS – MAISON VIEILLE

Magnifique journée face au Mont Blanc côté Italien en passant par le lac Combal et le chemin en balcon du Col Chécrouit.

6 heures / 20 km

Nuit en auberge traditionnelle

D+ 1110 m / D- 1020 m

> JOUR 4 : MAISON VIEILLE – COURMAYEUR

Descente vers Courmayeur, le « Chamonix » italien pour déguster une bonne gelato et déambuler dans les petites rues piétonnes. Fin de la randonnée à la gare de bus de Courmayeur vers 15 h.

4 heures / 10 km

Fin du trek

D+ 0 m / D- 600 m

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.

Watse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy
contact@watse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29

www.watse.fr



Prix

525 €/pers

Un acompte de 30 % vous sera demandé à la réservation. Le solde sera à régler au plus tard 1 mois avant le départ.

Le prix comprend

- ✓ L'encadrement par un guide Accompagnateur en Montagne diplômé
- ✓ Les nuitées telles qu'indiquées dans le programme
- ✓ La demi pension dans les logements indiqués dans le programme
- ✓ Les pique-niques du midi concoctés par un chef traiteur
- ✓ Les en-cas à base de fruits secs de votre chef traiteur
- ✓ Le transfert des bagages chaque soirs sauf J1
- ✓ Les douches dans les logements indiqués dans le programme

Le prix ne comprend pas

- ✗ Le transport vers et depuis le départ du trek
- ✗ Les boissons autres que l'eau à table
- ✗ Le supplément pour une chambre privée ou simple dans la formule confort, nous contacter
- ✗ Les éventuels transferts privés ou télécabine non inscrits dans le programme
- ✗ L'assurance assistance et annulation

Watse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy
contact@watse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29

www.watse.fr



Informations complémentaires

Formule Confort

Afin de vous offrir une Tour du Mont Blanc qui correspond à vos exigences, nous vous proposons la formule «Confort», comprenant des modes d'hébergement plus confortables.

L'itinéraire décrit est le même. Vous serez logés dans les mêmes établissements ou dans des établissements proches que ceux indiqués dans le programme. Il est prévu :

- | 2 nuits en chambre double/twin avec ou sans sanitaires dans la chambre
- | 1 nuits en petits dortoirs collectifs.

Le tarif de la formule Confort est de 595 € par personne.

Pour réserver cette formule, choisissez l'option "Confort" lors de la réservation de votre trek ou faites-nous part de votre choix dans votre demande de réservation.

Assurance – Assistance

Afin de vous proposer un Tour du Mont Blanc sans embûche, Watse Trekking Mont Blanc vous propose deux contrats d'assurance de notre partenaire April International Voyage.

Ces contrats sont pensés pour être adaptés à un trek tel que le Tour du Mont Blanc.

Le contrat **Assurance Annulation Confort (+50 €)** vous assure pour l'annulation du voyage avant le départ et/ou un vol manqué.

Le contrat **Multirisque Confort (+101 €)** comprend :

- | L'annulation avant le départ et l'interruption du voyage
- | Le vol manqué et le retard aérien
- | L'option bagages et effets personnels incluse
- | L'assistance rapatriement et voyage dans le monde entier
- | Les frais de recherche et de secours à hauteur de 15 000 €

Watse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy
contact@watse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29

www.watse.fr



- | Une individuelle accident de voyage
- | Une Responsabilité Civile à l'étranger
- | Le retour impossible et le retour anticipé.

Pour souscrire à une de ces assurances, pensez à nous le mentionner au moment de la réservation.

Le supplément lié à la souscription d'un contrat d'assurance voyage est à régler en totalité **en même temps que l'acompte.**

Santé, vaccins

Pas de vaccin obligatoire. Cependant, nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite, coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Prévoir en complément à titre préventif une protection individuelle contre les piqûres de moustiques (répulsif, vêtements amples et couvrants).

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle chez votre dentiste avant votre départ.

Réservation :

Pour effectuer une demande de réservation, faites nous parvenir votre accord avec une copie de votre pièce d'identité, la date souhaitée de départ, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage.

Le règlement du solde restant est à effectuer au plus tard 30 jours avant la date de départ. Vous pouvez également réserver votre Tour du Mont Blanc sur notre site Internet : <https://trekking-mont-blanc.com>.

Si vous souhaitez souscrire à une assurance Annulation ou Multirisques , celle-ci est à **régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription.**



	Sans assurance	Assurance annulation	Assurance multirisques
Dortoirs	525 € (acompte : 157,50 €)	549€ (acompte : 181,50 €)	590 € (acompte : 222,50 €)
Confort	565 € (acompte : 169,50 €)	589 € (acompte : 193,50 €)	630 € (acompte : 234,50 €)

Witse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy
contact@watse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29

www.witse.fr



Checklist de voyage

Pour la tête

- Un bonnet ou bandeau (polaire, ...)
- Un chapeau ou une casquette
- Un buff ou un foulard contre la poussière, le soleil
- Lunettes de soleil de catégorie 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 40

Pour le buste

- T-shirts manches courtes respirants et confortables (Merinos)
- T-shirts à manches longues respirants et confortables (Merinos)
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste polaire ou softshell
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)
- Une doudoune

Pour les jambes

- Collant polaire ou autre
- Pantalon de randonnée convertible en short ou pas
- Un pantacourt ou short de rechange
- Un pantalon de protection léger type goretex
- Guêtres

Pour les pieds

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de trekking à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules
- Chaussures pour le soir en refuge

Pour les mains

- Gants légers type polaire
- Gants chauds et étanches

Watse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy
contact@watse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29

www.watse.fr



Sac à dos

- Sac à dos de randonnée léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une cape de protection contre la pluie

Sac de voyage

- Prévoir un sac étanche type duffle bag de 70/80 L. **Valises interdites.**

Couchage

- Drap de soie **obligatoire en refuge**

Divers

- Une tenue décontractée pour les soirs
- Bâtons de marche conseillés
- Trousse de toilette personnelle
- Couverture de survie
- Gourde pour la journée de marche, minimum 1,5 L
- Couteau type couteau multi-fonctions
- Lacets de rechange
- Briquet (pour brûler le papier toilette)
- Papier toilette
- Appareil photo
- Livres de voyage
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours
- Lampe frontale et piles de rechange
- Cadenas pour votre sac de voyage



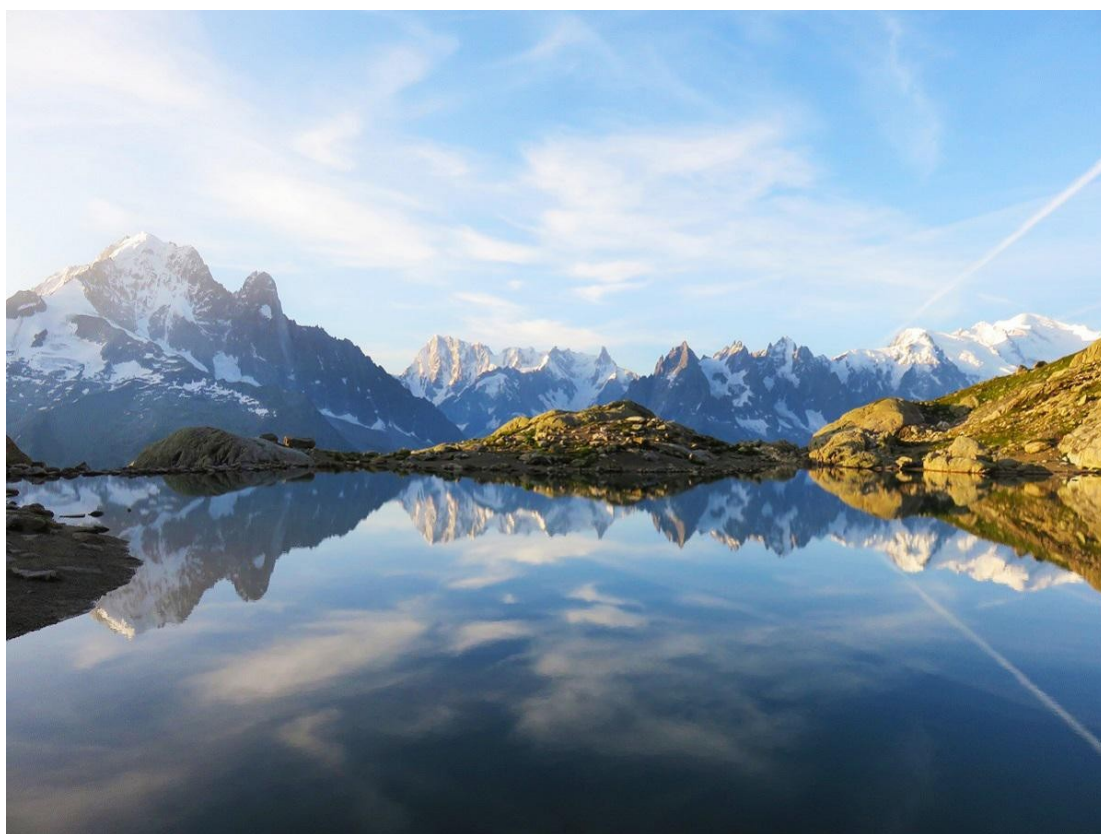
Nous contacter

Nous écrire :

Watse Trekking
520 chemin des Econduits
74700 Domancy
contact@watse.fr

Nous appeler :

+0033 (0)6 65 93 29 29



Watse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy
contact@watse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29

www.watse.fr