

Le Tour du Mont Blanc : le guide ultime

Tout savoir sur le plus beau
trek des Alpes





Si vous lisez ces lignes, c'est que vous envisagez de faire le Tour du Mont Blanc.

On ne pourra rien vous dire d'autre que c'est une très bonne idée !

Le Tour du Mont Blanc, c'est une variété époustouflante de paysages et d'ambiances à découvrir au fil de vos pas à travers trois pays. C'est aussi un beau défi physique que chaque randonneur peut être fier d'avoir relevé.

Malgré cela, vous avez certainement beaucoup de questions avant le départ.

Comment se préparer ? Quels vêtements emporter ? Quel itinéraire emprunter ? Quelle est la période idéale pour ce trek ? Quel budget prévoir ?

C'est pour répondre à toutes vos interrogations que nous avons créé ce guide complet du Tour du Mont Blanc.

À travers ce guide complet de 59 pages, vous trouverez des réponses détaillées à toutes les questions que les amoureux de montagne peuvent se poser avant de faire le plus beau trek des Alpes.

À la fin, vous saurez tout !

Et si vous en voulez plus, nos guides et nos conseillers sont toujours disponibles pour vous apporter leurs lumières.

Bonne lecture :)

Sommaire

Qui sommes-nous ?	5
Notre but ?	5

A - Faire le Tour du Mont Blanc 6

1 - Combien de temps faut-il pour faire le TMB ?	8
2 - Quelle est la distance du TMB ?	8
3 - Quand faire le TMB ?	8
4 - Où commence le TMB ?	9
5 - Peut-on faire le TMB avec des enfants ?	9
6 - Dans quel sens fait-on le Tour du Mont Blanc ?	9
7 - Où peut-on se garer avant de partir faire le Tour du Mont Blanc ?	9

B - Le matériel pour faire le Tour du Mont Blanc 10

1 - Les vêtements	12
2 - Les chaussures de trekking	13
3 - Divers	14
4 - Le bivouac	14

C - La préparation physique 15

Faire le Tour du Mont Blanc est un défi physique	16
1 - La randonnée	17
2 - La course à pied	17
3 - Le vélo	18
4 - La natation	18
5 - Le renforcement musculaire	19

D - De 4 à 10 jours : quel itinéraire choisir 20

1 - Le Tour du Mont Blanc intégral en 10 jours	23
2 - Le Tour du Mont Blanc en 7 jours	24
3 - Le Tour du Mont Blanc par la Haute Route en 7 jours	25
4 - Le Tour du Mont Blanc en 4 jours	26

E - Faire le Tour du Mont Blanc en bivouac 27

1 - Le matériel spécifique pour faire un trek en bivouac	29
2 - Les règles de bivouac sur le Tour du Mont Blanc	32

F - Les refuges sur le Tour du Mont Blanc 34

1 - Auberge du Truc	36
2 - Refuge de Bellachat	36
3 - Refuge du col de la Croix du Bonhomme	37
4 - Refuge CAF des Contamines	37
5 - Auberge de Bionnassay	38
6 - Refuge Elisabetta Soldini	38
7 - Refuge Bertone	39
8 - Refuge des Mottets	39
9 - Refuge Bonatti	40
10 - Refuge Maison-Vieille	40
11 - Refuge Elena	41
12 - Refuge Robert Blanc	41
13 - Refuge de la Flégère	42

G - Le balisage du Tour du Mont Blanc 43

1 - Le balisage en France	45
2 - Le balisage du Tour du Mont Blanc en Italie	45
3 - Le balisage du Tour du Mont Blanc en Suisse	45

H - Faire le Tour du Mont Blanc, combien ça coûte ? 46

1 - Les trajets avant et après le trek	48
2 - Les nuits avant et après le trek	48
3 - Les hébergements pendant le Tour du Mont Blanc	48
4 - Le bivouac	48
5 - La nourriture	49
6 - Les à-côtés	49
Au final, faire le Tour du Mont Blanc coûte environ :	50

I - Faire le Tour du Mont Blanc avec une agence 52

Les avantages	54
1 - Pour un trek en toute sécurité	54
2 - Pour rencontrer et partager	54
3 - Pour profiter d'une organisation 5 étoiles	54
4 - Pour ne pas avoir à vous casser la tête avec les réservations de refuges	55

Comment choisir la bonne agence ? 56

1 - Les avis des autres marcheurs	56
2 - L'expérience	56
3 - Les conditions de trekking	57
4 - La capacité à personnaliser votre séjour	57

Qui sommes-nous ?

Watse Trekking Mont Blanc est une agence spécialisée dans l'organisation et l'accompagnement de treks sur les sentiers du Tour du Mont Blanc. Depuis + de 15 ans, nos guides accompagnent des marcheurs venus du monde entier autour du plus haut sommet des Alpes !

Basés au pied du Mont Blanc, nous sommes une agence locale composée de quelques guides qui sont de véritables artisans du voyage en montagne.

Notre marque de fabrique est le sur-mesure et la création de treks dépayés. Transferts de bagages, pique-niques maisons, création d'itinéraires personnalisés... Avec nous, vous êtes sûr de n'avoir qu'une chose à faire : marcher pour profiter !

Notre but ?

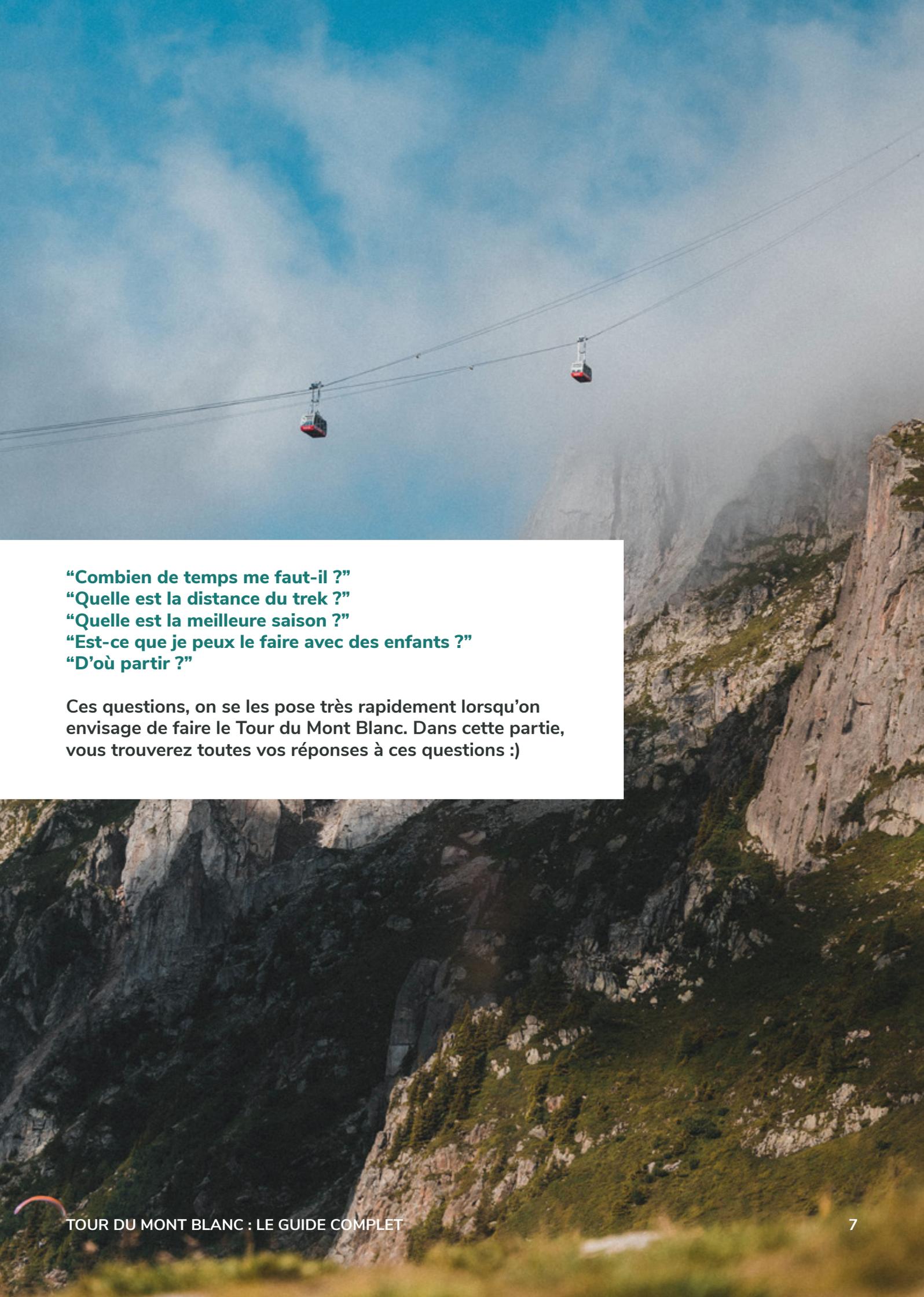
Vous assurer de vivre un voyage plein de trésors qui offre des bonheurs simples et des souvenirs forts.

Découvrez sur notre site [tous nos itinéraires sur le Tour du Mont Blanc](#) et trouvez votre prochaine aventure :)

A.

Faire le Tour du Mont Blanc

Informations pratiques



“Combien de temps me faut-il ?”
“Quelle est la distance du trek ?”
“Quelle est la meilleure saison ?”
“Est-ce que je peux le faire avec des enfants ?”
“D’où partir ?”

Ces questions, on se les pose très rapidement lorsqu’on envisage de faire le Tour du Mont Blanc. Dans cette partie, vous trouverez toutes vos réponses à ces questions :)



1 - Combien de temps faut-il pour faire le Tour du Mont Blanc ?

La version intégrale du Tour du Mont Blanc nécessite au moins 9 jours de marche.

Toutefois, il est possible de le faire en moins de temps en réalisant des transferts entre certaines étapes (bus, taxis, téléphériques).

Pour celles et ceux qui ne peuvent pas dégager plus d'une semaine, il est tout à fait possible de faire le Tour du Mont Blanc en 7 jours.

De plus, si marcher est trop lent pour vous et que vous êtes un adepte de la course en montagne, le Tour du Mont Blanc en trail est fait pour vous. En 5 jours, c'est l'intégralité de l'itinéraire traditionnel que vous parcourrez.

Enfin, personne ne vous oblige à faire le Tour du Mont Blanc d'un seul coup pour en profiter ! C'est dans cet esprit que nous avons imaginé nos treks de 4 et 5 jours sur les sentiers du Tour du Mont Blanc.

2 - Quelle est la distance du Tour du Mont Blanc ?

Cela change selon le point de départ et les variantes empruntées. Pour faire le Tour du Mont Blanc complet, c'est une distance comprise entre 160 et 170 kilomètres qu'il faudra parcourir, répartis sur 10 000 mètres de dénivelé positif et négatif.

Une préparation physique adéquate est donc nécessaire pour vivre pleinement ce trek !

3 - Quand faire le Tour du Mont Blanc ?

La période pour faire le Tour du Mont Blanc va de juin à septembre.

Début juin, les sentiers ne sont pas encore trop fréquentés, mais il reste bien souvent de la neige sur les parties les plus hautes du tour.

Pour les randonneurs expérimentés ou avec nos groupes guidés, cette période est très agréable. C'est du 15 juillet au 15 août que les sentiers accueillent le plus de randonneurs. C'est la meilleure période pour rencontrer des randonneurs venus du monde entier !

Après la mi-août et jusqu'à la fin du mois de septembre, il est tout à fait possible de faire le Tour du Mont Blanc. Les hébergements sont encore ouverts, les journées sont douces et les chemins sont plus calmes.



4 - Où commence le Tour du Mont Blanc ?

Plusieurs possibilités existent. Le point de départ traditionnel se situe au village des Houches. C'est de ce lieu que nos treks accompagnés débutent.

Certains randonneurs font le choix de commencer leur trek depuis Chamonix, les Contamines ou même Courmayeur, en Italie.

Dans l'absolu, il est possible de commencer le Tour du Mont Blanc depuis n'importe quel point sur la boucle !

5 - Peut-on faire le Tour du Mont Blanc avec des enfants ?

L'âge minimum conseillé est de 10 ans. À cet âge, les capacités motrices et l'endurance peuvent être suffisamment développées pour que chacune et chacun vive un voyage agréable.

Il est cependant important que les enfants aient une expérience de la montagne et de la randonnée. Notre Tour du Mont Blanc en 4 jours est idéal pour une famille souhaitant débiter la randonnée itinérante avec ses enfants.

Si vous avez un doute, la meilleure chose à faire est de nous contacter : nos guides seront ravis d'échanger avec vous sur cette question.

6 - Dans quel sens fait-on le Tour du Mont Blanc ?

Le sens historique pour faire le Tour du Mont Blanc est le sens anti-horaire : en partant de Chamonix, on se rend en Italie puis en Suisse pour revenir en France. C'est le choix que font la majorité des trekkeurs.

Cependant, il est tout à fait possible de faire le Tour du Mont Blanc dans le sens horaire ! Le faire dans ce sens ne présente pas plus de difficulté et comporte même quelques avantages.

En effet, en la réalisant dans le sens inverse de la plupart des marcheurs, vous les croiserez sur les sentiers et vous ne les suivrez pas. Ainsi, vous marcherez plus à l'écart des foules !

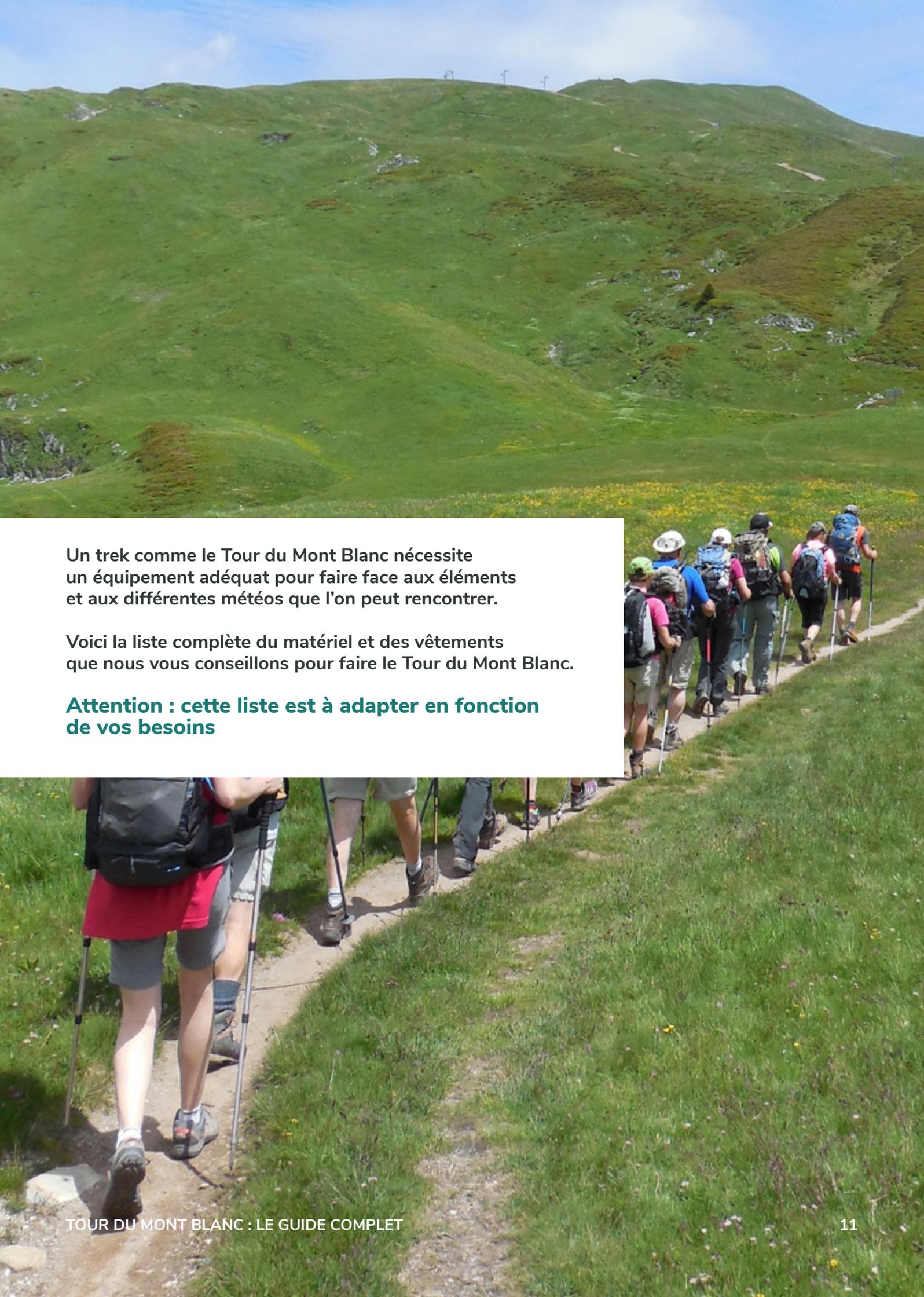
7 - Où peut-on se garer avant de partir faire le Tour du Mont Blanc ?

Nous vous conseillons de stationner au parking du Prarion aux Houches. Celui-ci est gratuit, même pour une longue durée !

B.

Le matériel pour faire le Tour du Mont Blanc

La check-list complète



Un trek comme le Tour du Mont Blanc nécessite un équipement adéquat pour faire face aux éléments et aux différentes météo que l'on peut rencontrer.

Voici la liste complète du matériel et des vêtements que nous vous conseillons pour faire le Tour du Mont Blanc.

Attention : cette liste est à adapter en fonction de vos besoins



1 - Les vêtements

Pour la tête :

- 1 bonnet
- 1 chapeau de randonnée ou une casquette
- 1 tour de cou (type Buff)

Pour le bas du corps :

- 1 paire de collants
- 1 pantalon de randonnée (idéalement convertible en short)
- 1 surpantalon imperméable (type Gore-Tex)
- 1 paire de guêtres
- 2 sous-vêtements respirants
- 2 paires de chaussettes de randonnée

Pour le haut du corps :

- 2 t-shirts respirants à manches courtes
- 2 t-shirts respirants à manches longues (idéalement en laine mérinos)
- 1 polaire
- 1 veste en soft-shell
- 1 veste imperméable et coupe-vent (type Gore-Tex)
- 1 doudoune (pour le soir)
- 1 paire de gants légers
- 1 paire de lunettes de soleil (catégorie 3 ou 4)



2 - Les chaussures de trekking

Le Tour du Mont Blanc, c'est environ 160 kilomètres qui montent et qui descendent sur des terrains très variés.

C'est pour cela que nous vous conseillons des chaussures de randonnée :

- À tige haute
- Imperméables
- Offrant une très bonne accroche
- Dotées d'un bon amorti (semelles Vibram ou équivalent)

Nous vous déconseillons vivement de partir avec des chaussures neuves. Avant votre trek, faites plusieurs randonnées avec vos chaussures pour réduire le risque d'apparition d'ampoules et vous assurer qu'elles sont confortables.



3 - Le matériel de randonnée

- 1 sac de randonnée
- 30 - 40 litres pour un trek accompagné
- 50 - 60 litres pour un trek en autonomie
- 1 paire de bâtons de randonnée
- 1 drap de soie (pour les refuges)
- 1 gourde (capacité minimale : 1,5 litres)
- 1 lampe frontale
- 1 couteau multi-usages
- 1 couverture de survie
- 1 trousse de secours
- 1 brosse à dents (+ dentifrice)
- 1 gel hydro alcoolique
- 1 serviette en microfibres
- 1 savon de Marseille
- 1 tube de crème solaire

4 - Divers

- 1 appareil photo
- 1 sachet plastique contenant vos papiers, votre carte bancaire et de l'argent liquide
- Vos médicaments si vous suivez un traitement médical
- 1 rouleau de papier toilette

5 - Le bivouac

- 1 tente légère
- 1 sac de couchage (température confort : 0 - 5°C)
- 1 matelas de bivouac
- 1 réchaud
- 1 cartouche de gaz
- 1 popotte
- 1 carte
- 1 boussole
- 1 topo-guide du Tour du Mont Blanc
- 1 filtre à eau (et/ou 1 boîte de pastilles purificatrices type Micropur)

C.

La préparation physique



Faire le Tour du Mont Blanc est un défi physique que chaque trekkeur peut être fier d'avoir relevé.

Marcher toute la journée, pendant plusieurs jours, en portant un sac de plusieurs kilos sur des sentiers de montagne nécessite une bonne condition physique.

Pour profiter de l'effort, il faut le préparer. Avec une bonne préparation en amont, vous pourrez profiter à 100% de votre aventure sans craindre les pépins physiques.

Les mois avant votre départ, nous vous recommandons de réaliser une ou plusieurs activités physiques. Vous augmenterez progressivement la durée et l'intensité de l'effort.

Nous conseillons de pratiquer des sports permettant d'améliorer vos capacités d'endurance pulmonaire, cardiaque et musculaire.



1 - La randonnée

Pour préparer un séjour de randonnée, le mieux reste de randonner !

Les mois avant le trek, réalisez des randonnées à la journée de plus en plus difficiles. Montez progressivement en difficulté et en durée.

Nous vous conseillons également de réaliser une ou plusieurs randonnées de 2 ou 3 jours. Ce sera une occasion pour tester votre matériel, habituer votre corps à porter une charge proche de celle que vous aurez sur le Tour du Mont Blanc et entraîner votre corps à encaisser le dénivelé positif.

2 - La course à pied

La course à pied d'endurance sur terrain plat est une activité physique qui prépare très bien à un trek tel que le Tour du Mont Blanc. Votre cœur et votre capacité pulmonaire s'amélioreront et vous habituerez votre corps à un effort soutenu sur le temps long ... comme la montée d'un col.

Le trail vous préparera aussi très bien à faire le Tour du Mont Blanc. La course à pied en montagne développe grandement les capacités cardiaques et pulmonaires. C'est également un très bon sport pour améliorer la proprioception.

Le trail est conseillé seulement si vous avez des repères en course à pied et/ou en randonnée. Courir en montagne n'est pas sans risque !

Attention : la course à pied, sur le plat ou en montagne, est un sport "traumatisant" pour l'organisme.

À chaque foulée, vous infligez des coups sur vos genoux et vos chevilles, vos muscles sont vivement sollicités comme votre cœur et vos poumons.

Nous vous invitons donc à écouter votre corps et les signaux qu'il vous envoie et à consulter votre médecin si vous avez le moindre doute.



3 - Le vélo

Pratiquer le cyclisme de manière régulière est une bonne option dans le cadre d'une préparation pour un trek.

Faire du vélo préserve davantage les articulations des coups, entraîne toute la partie inférieure de votre corps et est très bon pour le cœur.

Nul besoin de gravir le Mont Ventoux ou le col du Tourmalet ! En allant au travail en vélo et en faisant une sortie le week-end, vous entraînez déjà votre corps à une activité physique sur la durée.

Augmentez la durée de vos sorties progressivement.

4 - La natation

On n'y pense pas forcément quand on réfléchit aux activités physiques que l'on pourrait faire pour préparer un trek.

Pourtant, la natation est un sport très complet qui vous permettra à coup sûr de gagner en endurance s'il est pratiqué de façon régulière.

Nager permet de faire travailler l'ensemble des muscles de votre corps tout en préservant vos articulations, ce qui vous sera d'une grande aide lorsque vous devrez affronter les difficultés du Tour du Mont Blanc.



5 - Le renforcement musculaire

Une préparation physique générale (PPG), bien connue des coureurs, peut être intégrée en complément d'une des activités mentionnées ci-dessus pour parfaire votre condition physique.

Son but : renforcer les zones de votre corps qui seront sollicitées durant votre trek.

Les muscles qui vont travailler durant le trek se situent sur le bas et le haut de votre corps : mollets, cuisses, fessiers, dos, ceinture abdominale... le trekking sollicite l'ensemble de votre organisme !

Pour cela, vous pouvez réaliser différents exercices de renforcement musculaire à la maison tels que :

- Fentes
- Levers de genoux
- Talons-fesses
- Squats
- Jumping jacks
- Gainage
- Crunchs
- Pompes
- Gainage dorsal
- Superman
- Etc.

Pour que cette préparation soit efficace, nous vous recommandons de faire 2 à 3 sessions de 30 à 40 minutes par semaine.

D.

De 4 à 10 jours : quel itinéraire choisir

Le Tour du Mont Blanc comporte des variantes et traverse plusieurs villes et villages.

Grâce aux nombreuses liaisons, libre à vous de composer votre propre itinéraire et de faire la boucle intégrale ou seulement une partie.

Si vous voulez à tout prix faire le Tour du Mont Blanc dans sa version complète, nous vous conseillons de réserver 9 à 11 jours de trek (10 jours étant une durée idéale).

Vous pouvez aussi faire le Tour du Mont Blanc en 7 jours. Pour cela, vous devrez réaliser un ou plusieurs transferts véhiculés.

Chez Watse, nous avons imaginé deux itinéraires pour les randonneurs de tous les niveaux :

une variante alpine qui passe par les hauteurs et les glaciers : le Tour du Mont Blanc par la Haute Route.

une version raccourcie, véritable condensé des ambiances et des paysages dont on peut profiter sur le Tour du Mont Blanc. De Chamonix à Courmayeur, c'est pour nous la meilleure manière de découvrir la randonnée sur plusieurs jours !

Nous vous présentons ici 4 itinéraires pour tous les goûts. Vous pouvez retrouver leur présentation détaillée sur notre site internet.

Précision : les temps de marche sont estimés pour un randonneur moyen qui grimpe à une allure de 300 m / heure et qui descend à une allure de 500 m / heure.



Si vous envisagez de faire le Tour du Mont Blanc par vos propres moyens, assurez-vous de vous munir des bons documents pour préparer votre itinéraire.

Pour cela, nous vous conseillons :

- La carte IGN Tour du Mont Blanc (1:50 000)
- La carte Top 25 36300T
(Chamonix – massif du Mont Blanc)
- La carte Top 25 3531ET
(Saint Gervais Les Bains – Massif du Mont Blanc)
- Le topo-guide officiel du Tour du Mont Blanc de la FFR

Vous pouvez aussi utiliser le site [Geoportail](#) pour visualiser les sentiers du Tour du Mont Blanc et commander l'impression de cartes sur-mesure.

1 - Le Tour du Mont Blanc intégral en 10 jours

C'est la boucle complète, celle qui ne fait l'impasse sur rien et qui vous promet de voir tout ce que le légendaire Tour du Mont Blanc a à offrir !

Long de plus de 150 km, cette boucle nécessite une bonne forme physique mais ne comporte aucune difficulté technique.



Lien : <https://www.visugpx.com/nGmNfrolqi>

L'itinéraire

Etape :	Durée de marche :	Dénivelé :
1 : Les Houches – Bionnassay	5 heures 30	D+ : 800 m / D- : 500 m
2 : Bionnassay – Les Contamines	6 heures	D+ : 950 m / D- : 1300 m
3 : Les Contamines – Les Chapieux	7 heures	D+ : 1450 m / D- : 800 m
4 : Les Chapieux – Maison Vieille	6 heures	D+ : 1100 m / D- : 1050 m
5 : Maison Vieille – Refuge Bonatti	6 heures	D+ : 1100 m / D- : 1000 m
6 : Refuge Bonatti – La Fouly	6 heures 30	D+ : 900 m / D- : 1300 m
7 : La Fouly – Champex	6 heures 30	D+ : 650 m / D- : 650 m
8 : Champex – Trient*	5 heures	D+ : 715m / D- : 925m
9 : Trient – Le Tour	5 heures	D+ : 1000 m / D- : 850 m
10 : Le Tour – Chamonix	7 heures	D+ : 1350 m / D- : 850 m

*Variante possible par la Fenêtre d'Arpette (2665 m). Compter 2 heures supplémentaires.

2 - Le Tour du Mont Blanc en 7 jours

En réalisant des transferts et en achevant votre trek au village du Tour (au lieu de Chamonix), vous pouvez réaliser le Tour du Mont Blanc en 7 jours tout en évitant certaines parties longues.

Vous découvrirez toutes les plus belles étapes du Tour du Mont Blanc en l'espace d'une semaine et vous traverserez la France, l'Italie et la Suisse pour un trek transfrontalier !



L'itinéraire

Etape :	Durée de marche :	Dénivelé :
1 : Les Houches – Les Contamines	5 heures 30	D+ : 650 m / D- : 1300 m
2 : Les Contamines – Roselend	7 heures	D+ : 1450 m / D- : 800 m
3 : Roselend – Courmayeur	6 heures	D+ : 650 m / D- : 900 m
4 : Courmayeur – Refuge Bonatti	6 heures	D+ : 1050 m / D- : 540 m
5 : Courmayeur – La Fouly	6 heures 30	D+ : 850 m / D- : 950 m
6 : La Fouly – Champex – Trient*	5 heures	D+ : 715m / D- : 925m
7 : Trient – Le Tour	5 heures	D+ : 1000 m / D- : 850 m

*Variante possible par la Fenêtre d'Arpette (2665 m). Compter 2 heures supplémentaires.

3 - Le Tour du Mont Blanc par la Haute Route en 7 jours

Imaginé par nos guides, cet itinéraire se déroule dans un univers glaciaire et est la promesse de profiter de panoramas époustouflants.

Goûtez à l'ambiance unique de la haute montagne sur ce circuit sauvage et alpin pensé par des montagnards, pour des montagnards !

Attention : nous recommandons très fortement de réaliser cette boucle avec un guide, en particulier pour les parties se déroulant sur glacier.



L'itinéraire

Etape :	Durée de marche :	Dénivelé :
1 : Les Contamines – Les Conscricts	6 heures	D+ : 1350 m
Les Conscricts – Refuge Robert Blanc	6 heures	D+ : 650 m / D- : 350 m
3 : Refuge Robert Blanc – Maison Vieille	6 heures	D+ : 850 m / D- : 1000 m
4 : Maison Vieille – Refuge Bonatti	6 heures	D+ : 1100 m / D- : 1000 m
5 : Refuge Bonatti – La Fouly	6 heures	D+ : 1000 m / D- : 1300 m
6 : La Fouly – Champex – Orny	6 heures	D+ : 1600 m / D- : 300 m
7 : Orny – Le Tour	7 heures	D+ : 500 m / D- : 1000 m

4 - Le Tour du Mont Blanc en 4 jours

De Chamonix à Courmayeur, ce mini-trek de 4 jours a été imaginé par nos guides spécialistes du Tour du Mont Blanc comme une première expérience de la randonnée itinérante.

Face à une palette de paysages magnifiques, vous pourrez contempler ce que les Alpes ont de plus beau à offrir. La recette pour une vie simple au grand air, loin du tumulte citadin.

Forêts, alpages, petits villages de montagne et vues sur les glaciers : découvrez le meilleur du massif du Mont Blanc !



L'itinéraire

Etape :	Durée de marche :	Dénivelé :
1 : Les Houches – Bionnassay	5 heures 30	D+ : 800 m / D- : 500 m
2 : Bionnassay – Les Contamines	6 heures	D+ : 950 m / D- : 1300 m
3 : Les Contamines – Les Chapieux	6 heures	D+ : 1450 m / D- : 800 m
4 : Les Chapieux – Courmayeur	7 heures	D+ : 1100 m / D- : 1050 m
5 : Refuge Bonatti – La Fouly	6 heures	D+ : 1000 m / D- : 1300 m
6 : La Fouly – Champex – Orny	6 heures	D+ : 1600 m / D- : 300 m
7 : Orny – Le Tour	7 heures	D+ : 500 m / D- : 1000 m



E. **Faire le Tour du Mont Blanc en bivouac**



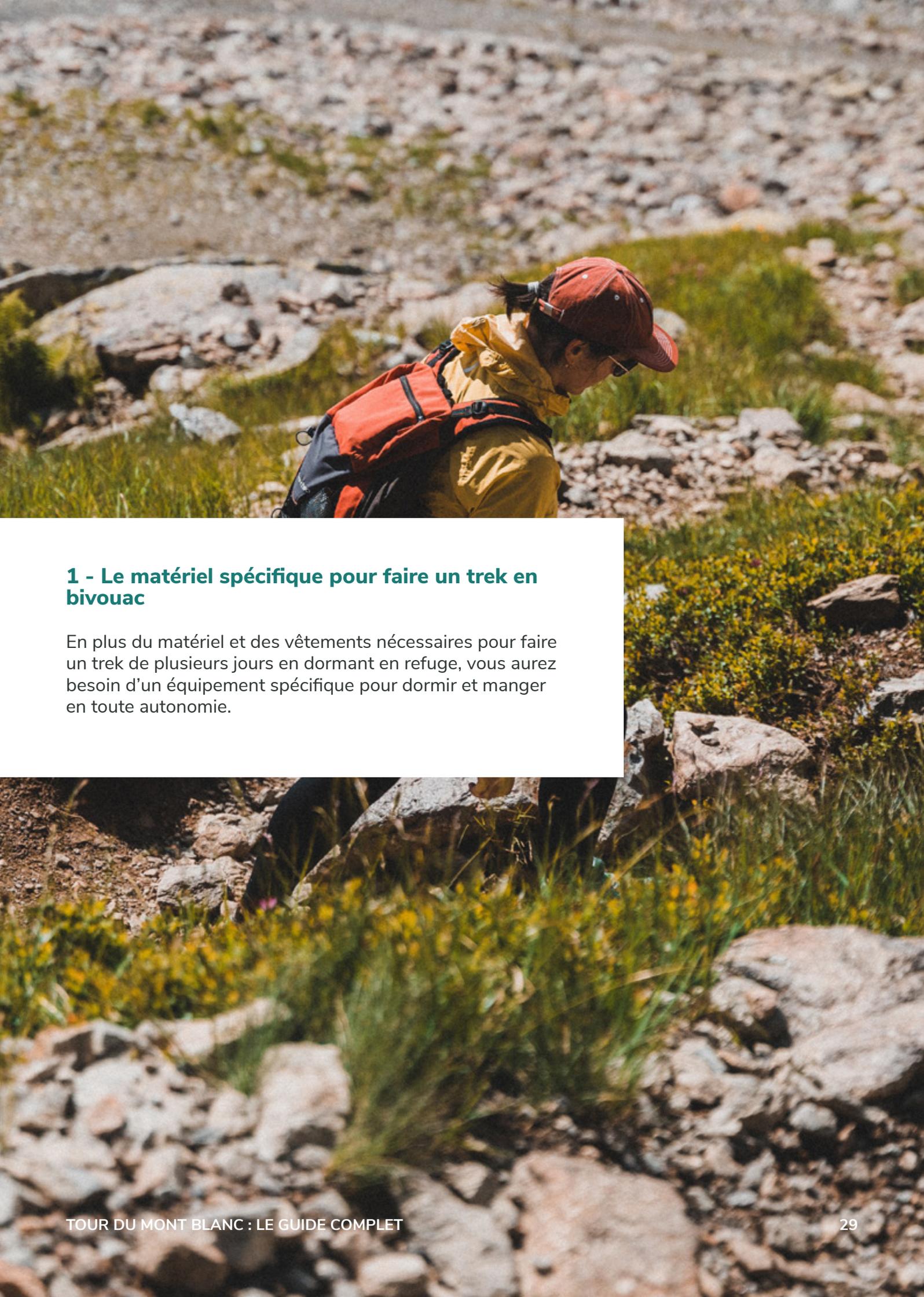
Faire le Tour du Mont Blanc en bivouac, c'est l'aventure à coup sûr !

Mais une bonne préparation est essentielle.

Avant de vous lancer dans un tel projet, nous vous recommandons vivement de bien préparer votre itinéraire. Préparez vos étapes en fonction de la distance, du dénivelé et de la possibilité de planter votre tente. Pour cela, utilisez le topo-guide officiel du Tour du Mont Blanc, munissez-vous les cartes topographiques des sentiers empruntés et visitez les sites web spécialisés.

Notre équipe de guide peut également vous aider dans la préparation de votre itinéraire en fonction de vos envies. Pour cela, rendez-vous sur notre site.

Gardez à l'esprit que le trekking exige de porter un équipement lourd et de bien connaître ses limites et ses capacités physiques. Nous vous conseillons d'envisager de faire le Tour du Mont Blanc en bivouac si vous avez déjà une expérience de la randonnée itinérante en autonomie.



1 - Le matériel spécifique pour faire un trek en bivouac

En plus du matériel et des vêtements nécessaires pour faire un trek de plusieurs jours en dormant en refuge, vous aurez besoin d'un équipement spécifique pour dormir et manger en toute autonomie.



La tente

Choisissez une tente légère (maximum 2 kilos), résistante à la pluie et compacte une fois qu'elle est rangée. Bien qu'elles soient spacieuses et très faciles à poser, oubliez les tentes "2 secondes" !

Le poids est généralement proportionnel au confort : plus la tente est spacieuse, plus elle sera lourde. Pour faire le Tour du Mont Blanc en bivouaquant, nous vous conseillons d'opter pour une tente légère qui vous permet d'au moins vous tenir à genoux (pour préparer à manger à l'intérieur, en cas de mauvais temps) et qui vous offre la possibilité d'abriter vos affaires pendant la nuit (à l'intérieur ou dans les absides).

Voici 3 exemples de tentes convenant pour faire le Tour du Mont Blanc :

- **MSR Hubba Hubba NX**
2 personnes – 1,5 kilos
- **Forclaz Trek 900**
2 personnes – 1,95 kilos
- **Jamet Oural**
2 personnes – 1,9 kilos

Le sac de couchage

Un sac de couchage adapté aux températures que vous pourriez rencontrer est essentiel pour faire le Tour du Mont Blanc en bivouac. Un sac de couchage avec une température de confort comprise entre -5°C et 0°C est un très bon choix. Il vous permettra de dormir sans craindre le froid, même à des altitudes élevées.

Concernant le garnissage du sac, deux choix s'offrent à vous :

- le synthétique : plus économique et plus facile à nettoyer mais plus lourd
- le duvet ou la plume : plus léger (car plus isolant) mais plus onéreux et délicat à entretenir



Un matelas de sol

Pour dormir en montagne, vous devrez également emporter un matelas de sol afin d'éviter les douleurs dorsales. Pour le choisir, faites un arbitrage entre compacité, confort et poids.

Les matelas de sol en mousse sont les moins chers et les plus légers mais ils offrent un confort spartiate.

Les matelas auto-gonflants sont plus confortables mais plus lourds et souvent plus encombrants.

Les matelas de sol gonflables sont très compacts et confortables mais aussi très fragiles !

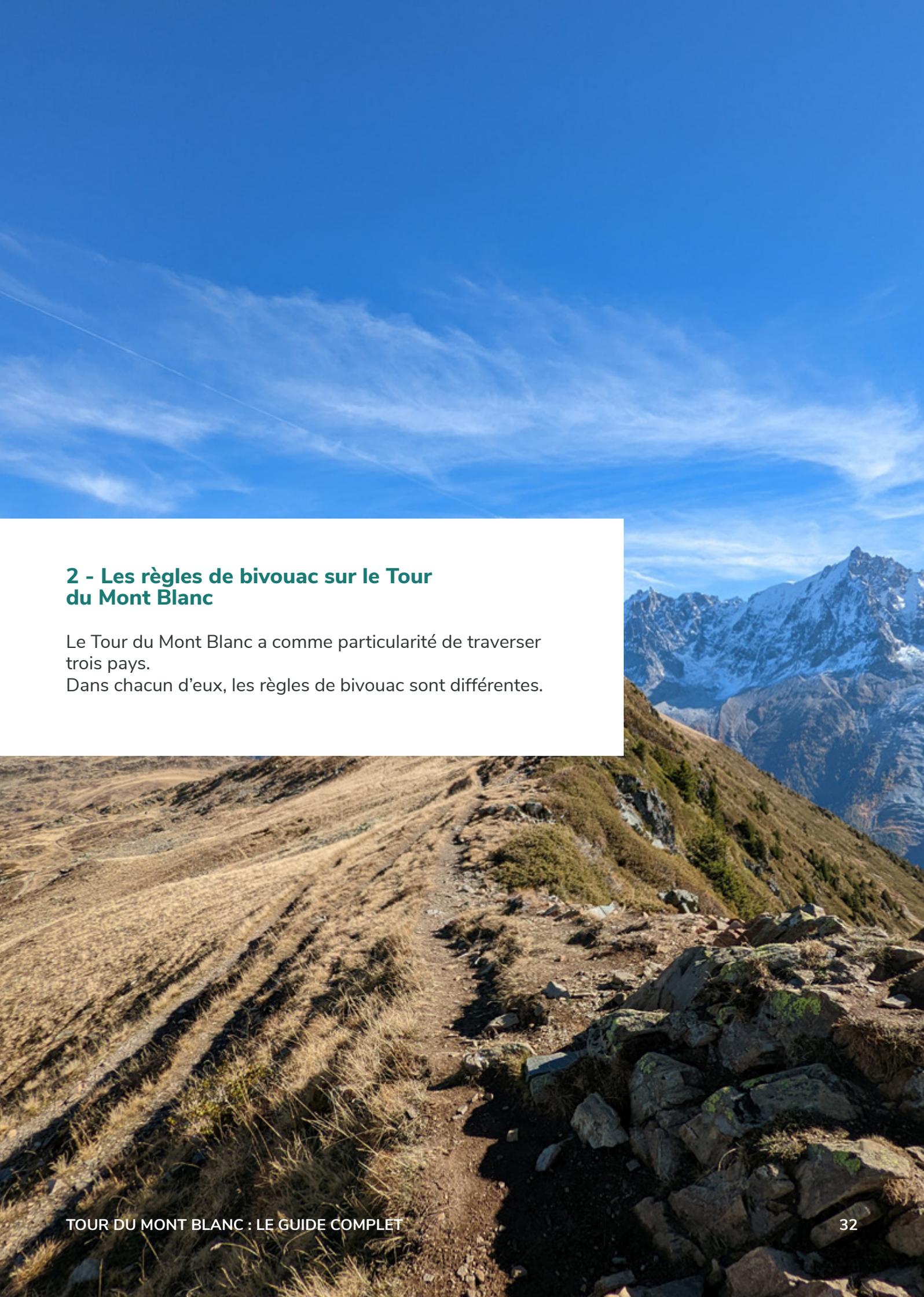
Un réchaud et une popotte

Vous pouvez envisager de faire un Tour du Mont Blanc sans réchaud. Pour cela, vous devrez vous ravitailler presque tous les jours pour porter votre nourriture de la journée.

Cependant, ce choix entrave fortement la liberté que l'on cherche généralement quand on fait du bivouac. De plus, vous serez tributaires de ce que vous trouverez en route.

Avec un réchaud et une popote, vous pourrez transporter des aliments secs (pâtes, soupes, plats lyophilisés) plus légers que les produits frais. Vous serez également plus libres dans les options à votre disposition pour vous alimenter le matin et le soir.

Nous vous conseillons d'emporter avec vous un réchaud à gaz léger et compact ainsi qu'une popote adaptée au nombre de personnes dans votre groupe.



2 - Les règles de bivouac sur le Tour du Mont Blanc

Le Tour du Mont Blanc a comme particularité de traverser trois pays.
Dans chacun d'eux, les règles de bivouac sont différentes.

En France

Du côté français, il est autorisé de bivouaquer du moment que vous vous trouvez à plus d'une heure de marche de tout accès motorisé. De plus, votre tente ne peut être montée qu'entre 19 heures et 7 heures. Enfin, on ne peut passer qu'une nuit au même endroit (cette mesure vise à éviter le camping sauvage).

En outre, certains refuges refusent que l'on plante la tente à côté. Dans tous les cas, demandez au gardien ou à la gardienne avant de vous installer !

En Italie

En Italie, il est interdit de bivouaquer en-dessous de 2500 mètres d'altitude. Cela signifie donc que l'on ne peut pas camper dans l'immense majorité de la partie italienne du Tour du Mont Blanc.

Il faudra donc programmer quelques nuits en refuge ou dans les nombreux campings que comptent les villages traversés.

En Suisse

En Suisse, la règle concernant le bivouac sur l'itinéraire du Tour du Mont Blanc est simple : c'est interdit. Lorsque vous serez du côté helvète, il faudra donc passer la nuit au camping.



F. **Les refuges sur le Tour du Mont Blanc**

Un refuge de montagne, c'est un lieu très particulier.

C'est là que se croisent randonneurs, trekkeurs et alpinistes pour vivre l'immersion au cœur de la montagne.

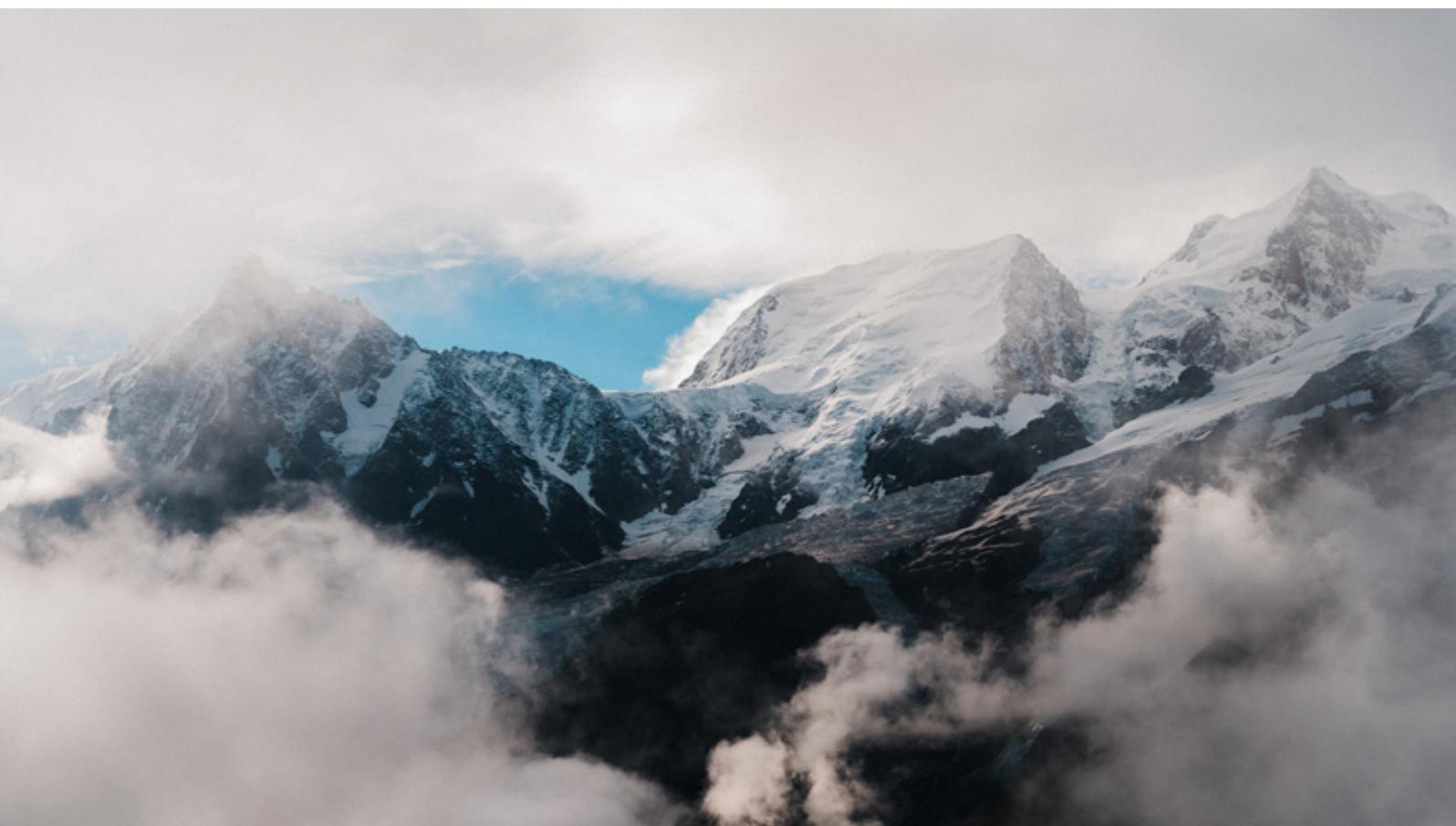
Sur le Tour du Mont Blanc, leur grand nombre permet de moduler facilement votre itinéraire en créant des étapes à votre mesure. Ils vous accueillent pour vous permettre de dormir, manger, vous laver et récupérer avant une nouvelle journée sur les sentiers.

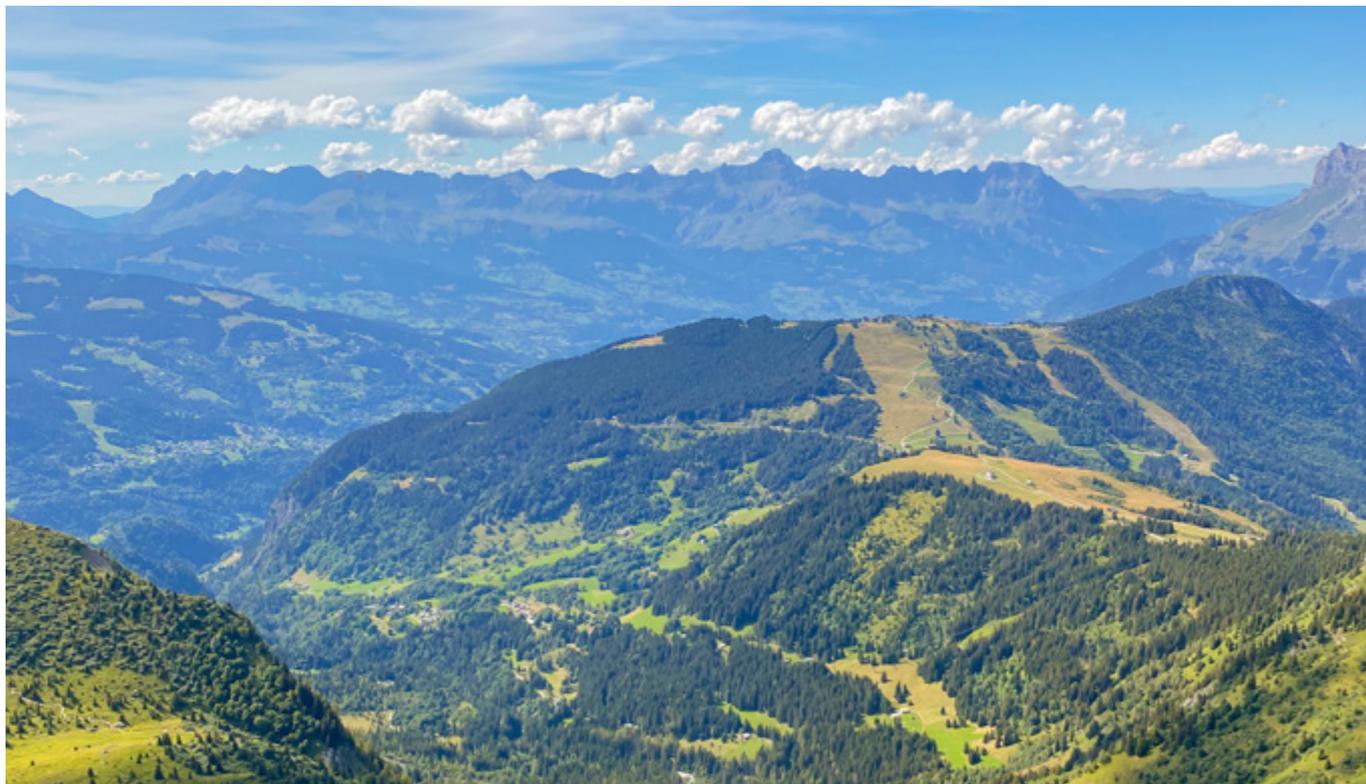
Le Tour du Mont Blanc étant un trek très prisé des amoureux de montagne dans le monde entier, les refuges sont très vite complets. Il n'est pas rare que dès le mois de février, certaines nuitées soient déjà complètes !

Si vous envisagez de faire le Tour du Mont Blanc par vos propres moyens, vous devrez donc réserver vos nuits dès que possible.

Vous n'aurez pas ce problème si vous partez avec une agence. Les professionnels prennent en charge la réservation de vos hébergements.

Afin de vous aider à préparer votre refuge, voici la liste des principaux refuges et hébergements sur le Tour du Mont Blanc !





1 - Auberge du Truc

L'auberge du Truc est situé sur les itinéraires du GR5 et du Tour du Mont Blanc, dans un alpage à 1750 mètres d'altitude. On peut y profiter d'une belle vue sur toute la chaîne des Aravis et les Dômes du Miage. Il est aussi possible d'assister à la traite des vaches.

Moyens de paiement acceptés :
chèques et espèces

- **Repas :** soir, matin
- **Capacité du dortoir :** 28 personnes
- **Tarif indicatif en demi-pension (dortoir collectif) :** 42 €

2 - Refuge de Bellachat

Le refuge de Bellachat est un petit refuge de montagne en bois pouvant accueillir 24 randonneurs situé à proximité du col du Brévent. Il offre un panorama exceptionnel sur le massif du Mont Blanc ! Construit sur un ancien chalet d'alpage de montagne, c'est un refuge à l'ambiance montagnarde.

Moyens de paiement acceptés :
chèques et espèces

- **Repas :** soir, matin
- **Capacité :** 24 personnes
- Pas de douche
- **Tarif indicatif en demi-pension (dortoir collectif) :** 55 €



3 - Refuge du col de la Croix du Bonhomme

Le refuge du col de la Croix du Bonhomme est un grand refuge sur le Tour du Mont Blanc, le GR5 et le Tour du Beaufortain. Il se situe à proximité du col des Fours (2665 m) et du col de la Croix du Bonhomme (2329 m). Situé à 2443 m d'altitude, il offre une vue panoramique large et lointaine sur la Haute Maurienne et la Chartreuse.

Moyens de paiement acceptés : chèques, chèques vacances et espèces

- Repas : soir, matin
- Capacité : 99 personnes
- Douches chaudes payantes
- Chambres privatives : dortoirs de 4 et 7 personnes
- Tarif indicatif en demi-pension (dortoir collectif) : 49 €

4 - Refuge CAF des Contamines

Le refuge des Contamines est situé à proximité du village des Contamines et constitue le lieu de halte parfait avant de monter au col du Bonhomme. Ce petit chalet accueillant offre tout le nécessaire pour passer une nuit agréable.

Moyens de paiement acceptés : chèques, chèques vacances et espèces

- Repas : soir, matin
- Capacité : 26 personnes
- Douches chaudes gratuites
- Wi-Fi
- Tarif indicatif en demi-pension (dortoir collectif) : 47.5 €



5 - Auberge de Bionnassay

L'auberge de Bionnassay est une ancienne ferme située à 1320 mètres d'altitude transformée en hébergement. Située au pied du glacier de Bionnassay, c'est une auberge chaleureuse qui comprend notamment un dortoir collectif, des chambres de deux quatre ou six personnes et trois salles de restauration. Les plats sont variés et la cuisine est succulente !

Moyens de paiement acceptés :
chèques, carte bancaire et espèces

- **Repas** : soir, matin, midi
- **Repas à la carte** : entrées, plats, desserts, fromages, glaces, etc
- **Capacité** : 45 personnes
- Douches chaudes gratuites
- **Tarif indicatif en demi-pension (dortoir collectif)** : 40 €

6 - Refuge Elisabetta Soldini

Le refuge Elisabetta Soldini est un refuge situé du côté italien, dans le val Veny, à 2185m. De la terrasse, on a une vue imprenable sur l'Aiguille des Glaciers et le glacier d'Estelette ! L'ambiance de ce refuge est chaleureuse et montagnarde.

Moyens de paiement acceptés :
chèques (comission de 7 € pour les chèques français), espèces

- **Repas** : soir, matin, midi, collations
- **Capacité** : 72 personnes
- **Chambres** : doubles et dortoirs (4-7 personnes)
- **Tarif indicatif en demi-pension (dortoir collectif)** : 48 €



7 - Refuge Bertone

Le refuge Bertone (du nom d'un alpiniste italien victime d'un accident d'avion) se situe sur les hauteurs de Courmayeur, à 1996 mètres d'altitude. C'est une belle halte pour partir à la découverte du Val Sapin et du Val Ferret. Vous pourrez y goûter des spécialités locales dont la polenta et la fontine, un très bon fromage italien de montagne.

Moyens de paiement acceptés :
chèques et espèces

- **Repas :** soir, matin, midi
- **Capacité :** 80 personnes
- **Douche chaude :**
compris dans la demi-pension
- **Tarif indicatif en demi-pension (dortoir collectif) :** 55 €

8 - Refuge des Mottets

Le refuge des Mottets est situé à 1864 mètres, tout proche du Col de la Seigne (2 515 m) à la frontière entre la France et l'Italie. Il s'agit d'un ancien chalet rénové et transformé en refuge de montagne.

Depuis la terrasse du refuge, on profite d'une belle vue sur les sommets.

Moyens de paiement acceptés :
chèques et espèces

- **Repas :** soir, matin, midi
- **Capacité :** 80 personnes
- **Chambres privatives :**
dortoirs de 4 personnes
- **Tarif indicatif en demi-pension (dortoir collectif) :** 49 €



9 - Refuge Bonatti

Le refuge Bonatti est un refuge traditionnel sur le Tour du Mont Blanc situé dans le Val Ferret, à 2025 mètres d'altitude. Il est nommé d'après Walter Bonatti, un alpiniste italien célèbre. On peut admirer une belle vue panoramique du col Ferret au col de la Seigne ! La salle commune, en bois et en pierres, est d'une atmosphère particulièrement chaleureuse. Au refuge Bonatti, vous pourrez goûter à des spécialités locales et des vins d'Aoste.

Moyens de paiement acceptés : chèques et espèces

- **Repas** : soir, matin, midi
- **Capacité** : 80 personnes
- **Douche chaude** :
comprise dans la demi-pension
- **Chambres privatives** :
chambres de deux ou six personnes
- **Tarif indicatif en demi-pension (dortoir collectif)** : 45 €

10 - Refuge Maison-Vieille

Le refuge de Maison-Vieille est un refuge accueillant et très agréable sur le Tour du Mont Blanc. L'ambiance y est animée et réconfortante après une belle randonnée. La nourriture est délicieuse et vous pourrez y goûter de nombreux plats typiques de la vallée : charcuterie, vins, fromages, polenta, pâtes, gâteaux ...

La cuisine est réalisée sur la Losa, une pierre chauffée par le feu ! Située à 1956 mètres d'altitude, le refuge de Maison-Vieille est entre le col Chécrouit et Courmayeur. Depuis la terrasse, la vue sur le massif du Mont Blanc est prenante.

Moyens de paiement acceptés : tickets restaurants, carte bancaire et espèces

- **Repas** : soir, matin, midi
- **Capacité** : 54 personnes
- **Douche chaude** : 4 €
- Wi-Fi
- **Tarif indicatif en demi-pension (dortoir collectif)** : 55 €



11 - Refuge Elena

Le refuge Elena est un des plus grands refuges sur le Tour du Mont Blanc avec ses 127 places. Il se situe à 2061 mètres, face au glacier du Pré de Bard, dans le Val Ferret. Sa grande taille n'enlève rien à sa convivialité et à son ambiance montagnarde typique.

Depuis la terrasse, la vue sur les sommets et la vallée en contrebas invite assurément à profiter d'une pause méritée.

Moyens de paiement acceptés :
chèques, carte bancaire et espèces

- Repas : soir, matin
- Capacité : 127 personnes
- Chambre privatives de deux lits avec salle de bain
- Tarif indicatif en demi-pension (dortoir collectif) : 47 €

12 - Refuge Robert Blanc

Le refuge Robert Blanc est un petit refuge alpin sur le Tour du Mont Blanc, situé à 2750 mètres d'altitude, au pied de l'Aiguille des Glaciers. L'ambiance dans la petite salle commune chauffée grâce à un poêle à bois est typiquement montagnarde. À table, des fromages de la vallée et une cuisine maison vous attendent !

Moyens de paiement acceptés :
chèques et espèces

- Repas : soir, matin, midi
- Capacité : 40 personnes
- Tarif indicatif en demi-pension (dortoir collectif) : 43 €



13 - Refuge de la Flégère

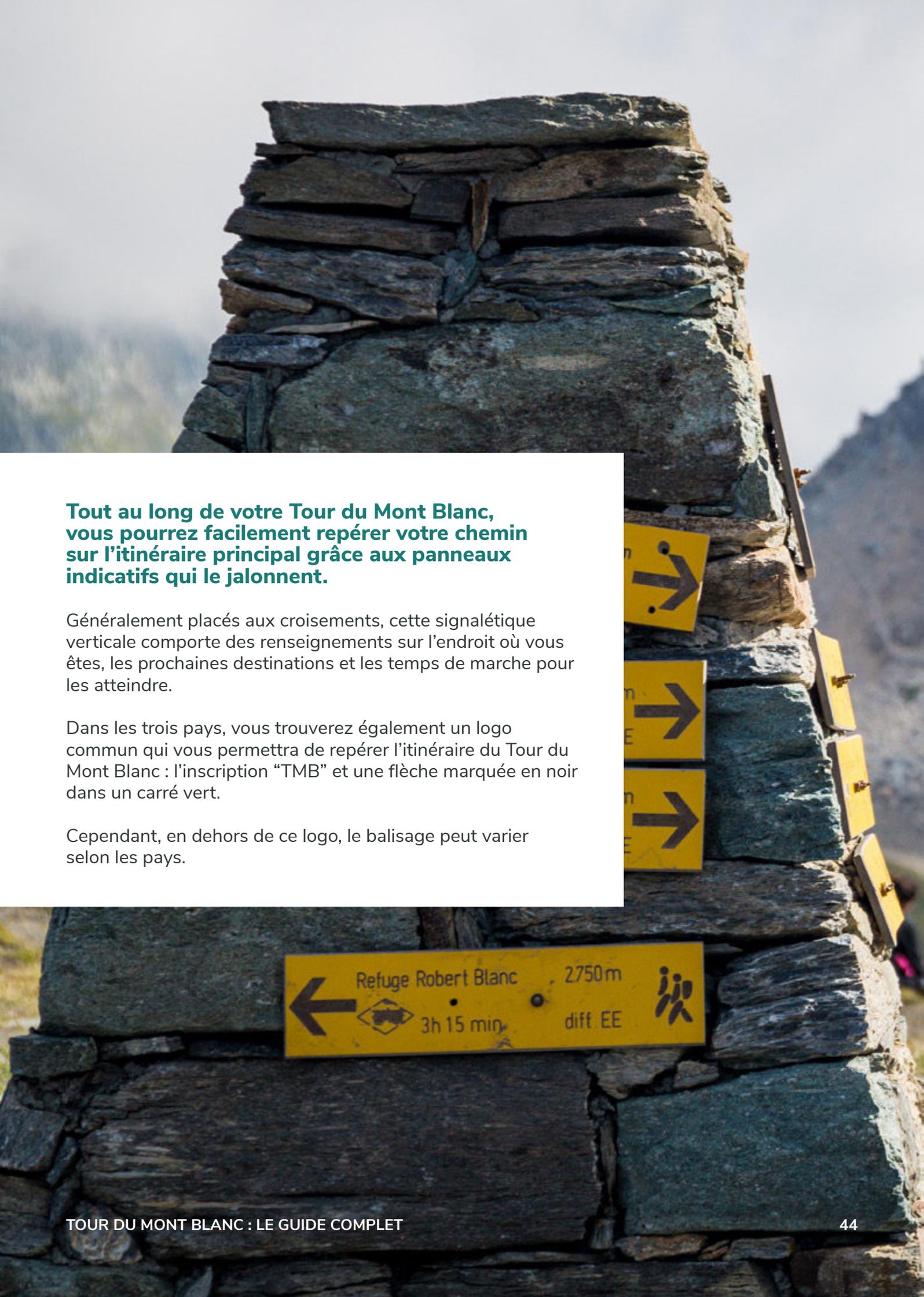
Le refuge de la Flégère est un refuge construit en 1827 ! Il se situe à 1877 m d'altitude, à proximité du téléphérique de la Flégère. Vue imprenable sur la vallée de Chamonix et le massif du Mont Blanc. En 2019, le refuge était fermé pour travaux et a rouvert le 19 juin 2020.

Moyens de paiement acceptés :
chèques et espèces

- **Repas :** soir, matin, midi
- **Capacité :** 75 personnes



G. **Le balisage du Tour du Mont Blanc**

A stone pillar made of stacked, dark grey stones. Several yellow directional signs are attached to it. The signs are rectangular with black arrows and text. The most prominent sign at the bottom shows a left-pointing arrow, a mountain icon, and the text 'Refuge Robert Blanc', '2750m', '3h 15 min', and 'diff. EE'. To the right of this sign is a black silhouette of a hiker. Above it are three more signs, each with a right-pointing arrow and some partially visible text.

Tout au long de votre Tour du Mont Blanc, vous pourrez facilement repérer votre chemin sur l'itinéraire principal grâce aux panneaux indicatifs qui le jalonnent.

Généralement placés aux croisements, cette signalétique verticale comporte des renseignements sur l'endroit où vous êtes, les prochaines destinations et les temps de marche pour les atteindre.

Dans les trois pays, vous trouverez également un logo commun qui vous permettra de repérer l'itinéraire du Tour du Mont Blanc : l'inscription "TMB" et une flèche marquée en noir dans un carré vert.

Cependant, en dehors de ce logo, le balisage peut varier selon les pays.



1 - Le balisage en France

En France, les sentiers du GR du Tour du Mont Blanc sont indiqués par un trait blanc et un trait rouge.

Lorsqu'ils sont parallèles, il faut continuer tout droit. Aux intersections, ils forment une flèche vers la direction à prendre, à gauche ou à droite. Enfin, si le trait blanc et le trait rouge forment une croix, cela signifie que ce n'est pas dans cette direction qu'il faut aller.

Vous pourrez également apercevoir les marques des sentiers de Grande Randonnée de Pays (GRP), un trait jaune et trait rouge, ainsi que ceux des sentiers de Petite Randonnée (PR), un trait jaune.

2 - Le balisage du Tour du Mont Blanc en Italie

Le balisage du Tour du Mont Blanc en Italie est indiqué par des marques jaunes. Il peut s'agir de traits, de flèches, de ronds, de triangles ou bien encore d'un losange à bord noir dans lequel est inscrit "TMB".

De plus, en Italie, sur les panneaux indicatifs, vous pourrez voir différentes lettres signifiant la difficulté de l'itinéraire de randonnée :

- T : sentiers balisés de promenade, de balades et randonnées faciles
- E : sentiers de randonnée balisés et sans difficultés techniques particulières
- EE : sentiers de randonnée balisés pouvant comporter des difficultés telles que des pentes glissantes, un enneigement tardif, un risque d'éboulis ponctuel ou la nécessité de poser les mains, par exemple.

3 - Le balisage du Tour du Mont Blanc en Suisse

En Suisse, vous pourrez trouver deux types de marquages sur le parcours du Tour du Mont Blanc. Il peut s'agir de codes couleur sur les panneaux indicatifs ou bien de marquages sur les rochers, les arbres, etc.

Les balises jaunes indiquent des sentiers de randonnée pédestre ne présentant pas de difficulté techniques.

Les balises en blanc-rouge-blanc indiquent quant à elles les itinéraires de randonnée en montagne pouvant comporter des passages exposés ou techniques.

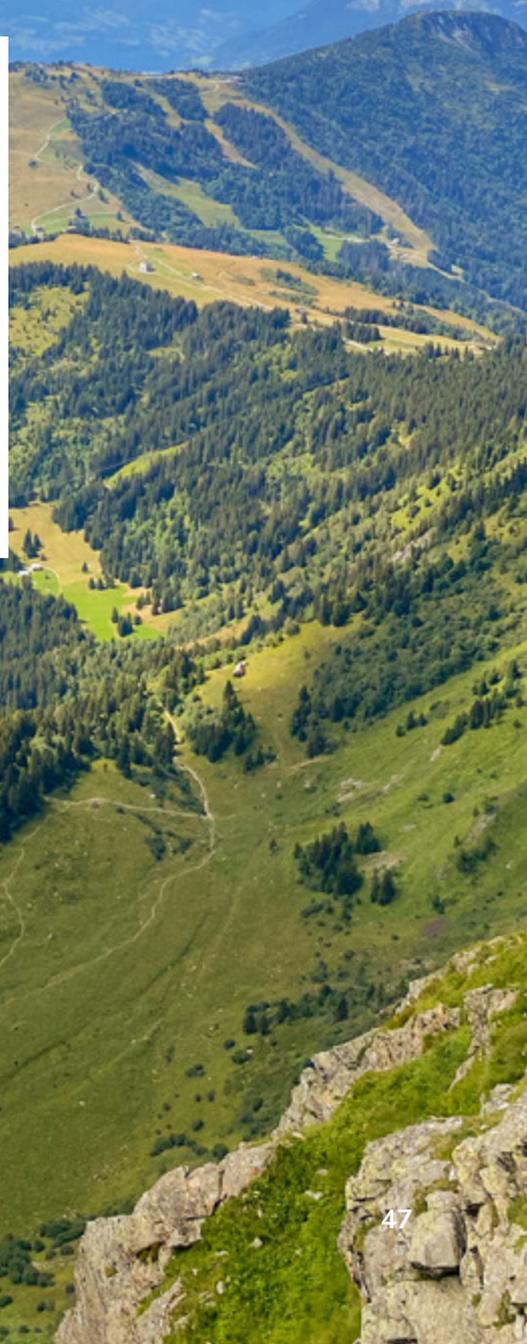
H. Faire le Tour du Mont Blanc, combien ça coûte ?

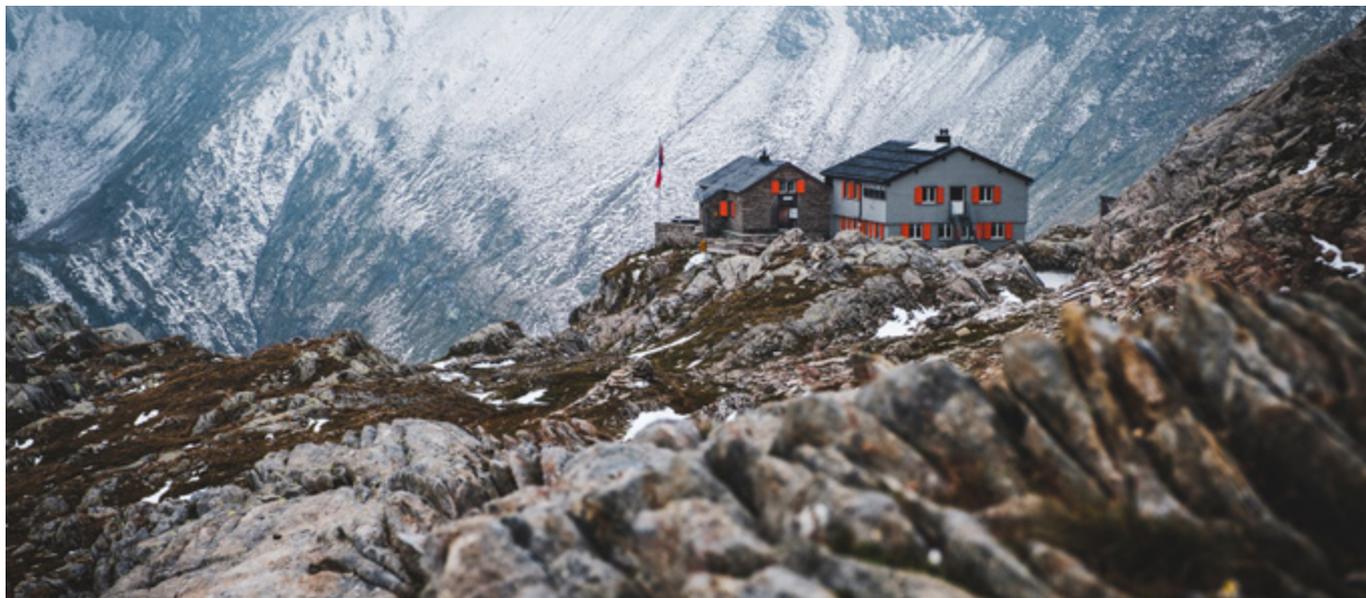


Trajets, hébergements, nourritures, transferts, guide... les dépenses que peuvent nécessiter un trek comme le Tour du Mont Blanc sont nombreuses.

Selon la façon dont vous souhaitez faire votre trek, le budget à prévoir peut varier grandement.

Ici, voici des lumières pour vous aider à estimer les dépenses à prévoir pour faire le trek de vos rêves !





1 - Les trajets avant et après le trek

Avant de faire le Tour du Mont Blanc, vous devez venir à Chamonix !

Si vous venez de Paris, par exemple, vous pouvez venir :

- En voiture : 100 €
- En train : 150 €
- En avions : 200 €
- En bus : 80 €

Ces prix sont indicatifs et visent seulement à vous donner une idée du prix du trajet en réservant quelques semaines mois à l'avance. Il faudra aussi compter le retour !

2 - Les nuits avant et après le trek

Si vous devez passer une nuit sur place avant votre départ pour le trek et le jour de votre arrivée, comptez environ :

10 à 20 € par nuit dans un camping

60 à 100 € par nuit en demi-pension dans un hôtel ou une auberge.

Vous pouvez aussi profiter d'une nuit dans un hôtel 5 étoiles (500 € environ) !

3 - Les hébergements pendant le Tour du Mont Blanc

Le prix des auberges, des gîtes et des refuges de montagne n'est pas le même dans tous les hébergements. Vous pouvez néanmoins compter une moyenne de 50 € par nuit en demi-pension par personne. Cela revient à :

300 € par personne pour un Tour du Mont Blanc de 7 jours et 6 nuits

450 € pour un Tour du Mont Blanc en 10 jours et 9 nuits.

4 - Le bivouac

Sur le Tour du Mont Blanc, il n'est pas possible de bivouaquer partout et particulièrement en France et en Italie. Il vous faudra donc prévoir un budget pour quelques nuits en camping ou en gîte.

Nous recommandons de compter entre 50 et 100 € par personne sur un Tour du Mont Blanc intégral.



5 - La nourriture

Si vous réservez vos nuitées en demi-pension dans les refuges, vous n'aurez pas à vous soucier des petits déjeuners et des dîners. Pour le midi, vous pouvez choisir de réserver (la veille, en arrivant) un panier repas pour la journée du lendemain. Comptez environ 14 € par jour et par personne donc :

- 100 € / personne pour un Tour du Mont Blanc intégral
- 70 € / personne pour un Tour du Mont Blanc en 7 jours

Si vous bivouaquez, vous devrez vous ravitailler dans les épiceries. Si vous avez un réchaud, comptez 5€ par jour donc :

- 50 € / personne sur le Tour du Mont Blanc en 10 jours
- 35 € / personne si vous le faites en une semaine

6 - Les à-côtés

En arrivant au refuge ou en passant dans un village, vous voudrez peut-être vous désaltérer ou manger une glace pour récupérer de l'étape du jour. Pour cela, comptez environ 5 € pour une boisson fraîche en moyenne.

Les prix varient grandement : un soda coûte 3 € dans un village quand une bière artisanale coûte 9 € dans un refuge.

Réservez donc une enveloppe de 40 à 80 € si vous voulez vous rafraîchir à l'issue de vos journées de marche.

Autre petit confort : la douche !

Sur le Tour du Mont Blanc, plusieurs refuges la comprennent dans la demi-pension et d'autres demandent un petit supplément variant entre 1 € et 5 € selon l'endroit et l'accès à l'eau chaude.

Nous vous conseillons donc de prévoir un budget de 15 à 30 € pour les douches chaudes.



7 - Le guide ou l'agence de trekking

Pour faire le Tour du Mont Blanc avec une agence comme la nôtre, les prix peuvent grandement varier en fonction de la durée de votre trek et de la qualité des prestations.

Le prix change aussi en fonction de ce qui est compris et de ce qui ne l'est pas dans le prix total.

Chez Watse Trekking Mont Blanc (comme dans d'autres structures), sont compris dans le prix d'un trek organisé :

- L'organisation
- L'accompagnement par un professionnel diplômé et expérimenté
- Les hébergements en demi-pension
- Le transfert des bagages (vous ne portez que votre sac pour la journée)
- Les pique-niques et les en-cas maisons préparés par notre cuisinier
- Les douches dans les hébergements

Si vous comparez les différents accompagnements offerts, vous verrez que :

- Pour un Tour du Mont Blanc de 7 jours tout compris, comptez entre 700 et 1000 €
- Pour un Tour du Mont Blanc intégral tout compris, comptez entre 1000 et 1500 €

Au final, faire le Tour du Mont Blanc coûte environ :

Entre 800 et 1500 € avec une agence ;

Entre 600 et 900 € si vous faites le Tour du Mont Blanc par vos propres moyens en dormant en refuges ;

Entre 300 et 400 € si vous l'organisez en bivouac.

I. Faire le Tour du Mont Blanc avec une agence



Faire le Tour du Mont Blanc avec un professionnel (agence ou guide indépendant) semble plus onéreux que de l'organiser / le réaliser par ses propres moyens.

Pourtant, la réservation des refuges, des repas et les différentes dépenses avant, pendant et après le trek (trajets, hôtel, boissons, transferts, etc) peuvent vite représenter un coût élevé.

Avec une agence, vous avez l'assurance de réserver un trek "tout compris" et d'avoir beaucoup moins de choses à gérer.

Si vous hésitez encore, voici une liste des avantages de faire le Tour du Mont Blanc avec des professionnels et nos conseils pour choisir les bons !



Les avantages

1 - Pour un trek en toute sécurité

Vous le savez sans doute, partir en montagne seul(e) peut être risqué. Si vous vous blessez ou que vous vous égarez, vous ne pourrez compter que sur vous-même. Vos compagnons de marche ne seront pas forcément à même de vous assister efficacement.

Partir avec un accompagnateur diplômé, c'est l'assurance de marcher avec quelqu'un qui connaît parfaitement les sentiers du Tour du Mont Blanc et qui est formé à la gestion des risques en montagne et aux premiers secours.

Votre guide saura éviter et gérer au mieux toute situation représentant un danger.

2 - Pour rencontrer et partager

En faisant le choix de faire un trek encadré par un guide, vous partez à l'aventure avec un groupe de personnes qui partagent votre passion et qui ont le même objectif.

Sur les sentiers et dans les refuges, vous aurez l'occasion de faire des rencontres et de prendre le temps d'échanger avec des gens que vous n'aurez certainement pas croisé autrement !

3 - Pour profiter d'une organisation 5 étoiles

En confiant l'organisation de votre trek à des professionnels, vous vous offrez la possibilité de ne penser qu'à une chose : profiter !

Votre accompagnateur guidera votre groupe et vous n'aurez aucun risque de vous perdre.

Vous pourrez marcher plus léger puisque votre agence peut réaliser le transfert de vos bagages entre les hébergements. Vous n'aurez que votre sac de la journée à porter !

Le midi, vous pourrez profiter de pique-niques déjà prêts. Dans notre agence, nous mettons un point d'honneur à les préparer avec des produits frais et locaux.



4 - Pour ne pas avoir à vous casser la tête avec les réservations de refuges

Sur le Tour du Mont Blanc, la réservation des nuits en refuges peut être très fastidieuse. Comme il s'agit d'un trek très prisé, certaines nuitées peuvent être complètes des mois avant leur ouverture.

Les professionnels de la montagne ont un accès anticipé aux réservations. En partant avec un guide, vous vous libérez de toute la gestion des réservations, du calcul des frais et de la recherche d'éventuelles solutions alternatives.

5 - Pour profiter du savoir-faire d'un professionnel

En montagne, tout ne se déroule pas toujours comme prévu. Météo capricieuse, éboulements, sentiers abîmés... Un guide saura adapter votre itinéraire aux aléas et aux nouvelles conditions.

Il saura également gérer le rythme de marche du groupe pour que chacun de ses membres profite au mieux de chaque étape.

Enfin, n'oubliez pas que votre guide n'est pas un robot qui connaît le chemin. Il saura partager avec vous sa connaissance de la montagne, des cultures et des histoires locales !

Comment choisir la bonne agence ?

Si vous recherchez une agence ou un guide pour faire le Tour du Mont Blanc, vous vous apercevrez rapidement qu'ils sont nombreux : entreprises internationales, agences locales spécialisées, guides indépendants... le choix est grand.

Nous pourrions vous dire que notre agence est la meilleure et que nos guides sont les plus forts.

Mais pour vous aider à faire votre choix, nous préférons vous éclairer sur les critères importants pour confier votre Tour du Mont Blanc aux bonnes personnes :)

1 - Les avis des autres marcheurs

Recherchez ce qu'ont dit les personnes qui ont déjà fait un trek avec les agences et les guides que vous envisagez. Ces avis sont un excellent indicateur de la qualité de l'organisation, de l'accompagnement et des services proposés.

Vous pourrez trouver ces avis sur leurs sites internet, sur Google ou sur des sites d'avis certifiés.

2 - L'expérience

L'expérience des guides qui vous accompagneront sur le Tour du Mont Blanc peut être un critère important.

S'ils ont l'habitude de parcourir ces sentiers en compagnie d'un groupe, ils seront parfaitement capables de gérer les différents aléas et de partager avec vous de nombreuses histoires et anecdotes.

Chez nous, Sébastien est ceinture noire du Tour du Mont Blanc : il a bouclé en 2022 son 100ème Tour du Mont Blanc !



3 - Les conditions de trekking

Par souci de rentabilité, certaines agences sont tentées de rogner sur la qualité des prestations offertes. Elles peuvent par exemple choisir de faire dormir leurs groupes dans des hébergements moins onéreux, de proposer des pique-niques industriels ou de fixer une limite de personnes par groupe très élevée.

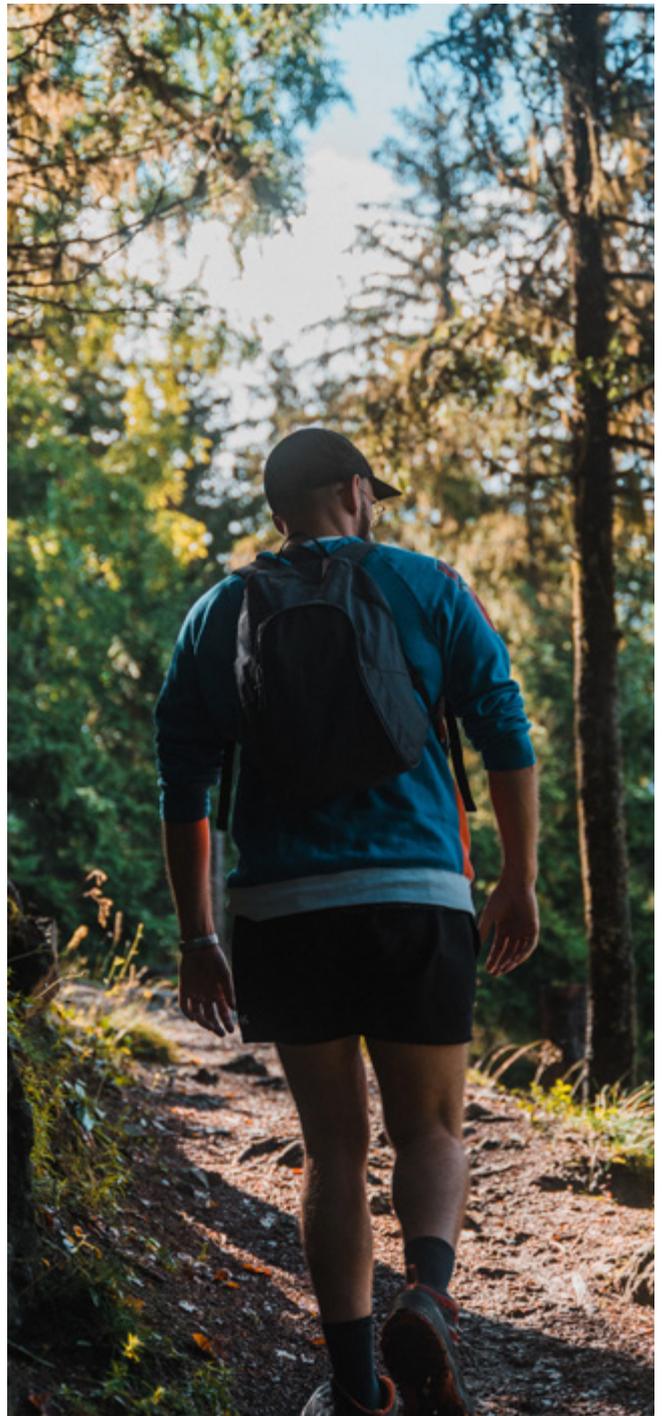
Renseignez-vous bien sur ce qui est inclus dans le prix de votre trek.

Chez nous, nous ne constituons pas un groupe de plus de 12 personnes. D'expérience, nous avons constaté qu'il s'agissait du bon nombre pour que chacun puisse échanger avec les autres et profiter de son trek.

4 - La capacité à personnaliser votre séjour

Si vous envisagez de partir avec une agence, vous pouvez avoir envie de faire un trek sur-mesure avec les personnes de votre choix. Dans ce cas, votre organisateur doit être en mesure de vous proposer le séjour qui vous convient parfaitement.

Création de l'itinéraire, confort des hébergements, temps de marché souhaité, transferts véhiculés et transferts de bagages, assistance... Faites part à l'agence de votre choix de toutes vos envies pour vous assurer qu'elle saura adapter ses propositions à vos envies.



Vous savez désormais tout pour faire le Tour du Mont Blanc !

Pour plus de conseils et de détails sur les itinéraires, rendez-vous sur notre site internet et sur notre blog dédié au Tour du Mont Blanc.

Watse Trekking Mont Blanc organise et accompagne des treks sur les sentiers du plus beau trek des Alpes depuis plus de 15 ans. Pour un séjour guidé, en liberté ou sur-mesure, contactez-nous.

Nos guides seront ravis d'échanger avec vous à propos de votre projet !

**Tel : +33 (0)6 65 93 29 29
+33 (0)4 50 89 63 32**

Mail : contact@watse.fr

